

# Unser Herzstück

# Regelmäßige Termine



Das Herzstück des Vereins ist unsere St. Klaus Hütte. Unser Haus liegt idyllisch am Waldrand im nördlichen Teil des Naturparks Augsburg-Westliche Wälder ca. 15 km von Gersthofen in Gablingen/Lützelburg im Ortsteil Muttershofen. Das Haus bietet einen ruhigen Platz zum Entspannen. Auf dem großen Kinderspielplatz können sich die Kleinen austoben während die Großen auf der Sonnenterasse bei Getränken entspannen. Die St. Klaus Hütte ist an Feiertagen und am Wochenende geöffnet. Unsere Hausdienste sind ab 10.00 Uhr für Sie da! An Sonn- und Feiertagen schließen wir um 17.00 Uhr.



## Dienstagsradeln

immer dienstags von April bis September - Treffpunkt 18.00 Uhr Heimstättenweg

## Skigymnastik für Kinder von ca. 4-12 Jahren

immer mittwochs von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr in der alten Pestalozzturnhalle von Oktober bis Ostern (außer in den Ferien)

## Skigymnastik für Erwachsene

immer mittwochs ab 19.30 Uhr in der neuen Pestalozzi-turnhalle (außer in den Ferien)

## Faustball

in den Sommermonaten Mi. 17.00 Uhr - Vereinsgelände  
in den Wintermonaten Do. 19.30 Uhr - Neue Pestalozzi-turnhalle (außer in den Ferien)

## Nordic-Walking

donnerstags 18.00 Uhr - Parkplatz TSV Lützelburg

## Kids-Biken

Infos unter [mountainbike@naturfreunde-gersthofen.de](mailto:mountainbike@naturfreunde-gersthofen.de)  
Early Riders (4-6 Jahre)  
Young Talents (6-10 Jahre)  
Pro Riders (ab 10 Jahre)



# NaturFreunde Gersthofen

## Kontakt

**NaturFreunde Haus St. Klaus**  
**Muttershofen 8, 86456 Gablingen-Lützelburg**

## Anfrage:

Tel.: 08230/2891593

[hausbelegung@naturfreunde-gersthofen.de](mailto:hausbelegung@naturfreunde-gersthofen.de)

[www.naturfreunde-gersthofen.de](http://www.naturfreunde-gersthofen.de)

## Kontakt

**NaturFreunde Gersthofen**  
**Postfach 1102, 86357 Gersthofen**

[info@naturfreunde-gersthofen.de](mailto:info@naturfreunde-gersthofen.de)

[www.naturfreunde-gersthofen.de](http://www.naturfreunde-gersthofen.de)

## Wer sind wir?

Die NaturFreunde sind ein international aktiver Verband und vereinen Menschen, die sich für Sport, Umweltschutz, Politik und Kultur interessieren und engagieren.

Gegründet wurde der Verband 1895 von österreichischen Sozialisten, die Freizeit und Umweltgenuss auch ihren arbeitenden Mitmenschen zugänglich machen wollten, die sonst weder die Mittel noch die Möglichkeit für den damals neumodischen „Tourismus“ hatten.

Heute sind weltweit etwa 350.000 Menschen in 45 Mitgliedsorganisationen bei den NaturFreunden aktiv.

Die Ortsgruppe Gersthofen gibt es seit 1920. Mit ca. 800 Mitgliedern sind wir der drittgrößte Verein in Gersthofen.

## Was machen wir?

### Mountainbike (MTB)

Trendsport Mountainbike bei den NaturFreunden. Wir haben ein vielfältiges Programm für Jedermann und bieten Fahrtechnikkurse für Kinder und Erwachsene und geführte Tages- und Mehrtagestouren

### Nordic Walking

Einmal wöchentlich treffen sich unsere „Stockenten“ zum gemeinsamen Nordic Walking. Entweder gehts rund um unsere Hütte in Muttershofen oder wir erkunden die Trails rund um Gersthofen

### Reisen/Kultur

Ob eine Flugreise nach Lissabon oder eine Busreise durchs Erzgebirge. Jedes Jahr bietet unsere Christine 1–2 Reisen oder Ausflüge an.

### Faustball

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Neue Mitspieler sind immer gern gesehen.

### Bergsport

Mit zwei ausgebildeten Trainer C „Bergsteigen“ geht es in die Berge. Dabei reicht das Angebot von einfachen Bergwanderungen bis zu Hochtouren auf über 4000m. Beliebt sind auch die Mehrtages- Hüttentouren. Für Kinder und Jugendliche gibt es in den Ferien auf Wunsch eine mehrtägige Alpin Grundausbildung. Im Winter sind wir auf Schneeschuhen unterwegs

### Wintersport

Im Winter bieten wir Skikurse für Kinder und Erwachsene, Tages- und Mehrtages-Skifahrten. Die notwendige Fitness für die Wintersaison erarbeiten wir uns wöchentlich bei der Skigymnastik.

### Wandern

Die leichten Touren sind für Jedermann machbar. Lohende Ziele finden sich in der näheren Umgebung oder auch mal im Allgäu. Besonders beliebt ist die „kulinarische Wanderung“.

### Vereinsgelände

Mit unserem Vereinsgelände an der Westendstraße 20 bieten wir auf 2,5 ha unseren Mitgliedern eine tolle Möglichkeit ihre Freizeit zu verbringen. Sei es bei Sport und Spiel, zum Relaxen in der Natur oder bei der Pflege Ihres Stadtgartens!

