





Wintersaison 2023/2024

Liebe Wintersportlerinnen,
Liebe Wintersportler,

eine neue Saison steht vor der Türe und auch ein paar Änderungen und neue Ideen:

Aufgrund der immer schlechter werdenden Schneelage planen wir den Kinderski-kurs mit einem Ausweichtermin, sodass wir von vornherein ein wenig flexibler sind.

Außerdem wird es diesen Winter nur eine kleine Dreitagesfahrt mit Eigenanreise geben. Zu wenige Teilnehmer in den letzten Jahren und steigende Preise in Hotels und Skigebieten haben uns zu dieser Entscheidung bewogen. Wir hoffen aber, dass wir mit einem vollen Bus zur Abschlusskifahrt fahren können.

Viele junge Familien haben den Weg zu uns NaturFreunden gefunden. Daher bieten wir eine neue Fahrt im Programm an: die Familienfahrt. Eine einfache Hütte, selbst kochen und gesellige Abende erwarten euch.

Wir freuen uns schon sehr auf den Winter und hoffen auf ganz viel Schnee!

Aktuelle Infos auf www.naturfreunde-gersthofen.de
www.facebook.com/nfgersthofen

Mit sportlichen Grüßen
Eure Übungsleiter



Informationen zu den Veranstaltungen erhaltet Ihr bei:

Amelie Geiger
Alemannenstr. 1
86368 Gersthofen
Tel. 0178/1443074

Felix Hirsch
Brünner Straße 7
86462 Langweid
Tel. 0151/29129539

Philipp Kraus
Am Flugplatz 4
86456 Gablingen
Tel.:0170/2741670





Kinderskigymnastik

Für Kinder ab 5 Jahren

Wann: Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Bei gutem Wetter auf dem Vereinsgelände, bei schlechtem Wetter/Winter in der alten Pestalozzi-Turnhalle

Spiel und Spaß stehen im Vordergrund, wir arbeiten natürlich auch an Beweglichkeit, Kondition und Koordination.

Wir starten am Mittwoch, 20. September 2023.

Bei Interesse meldet Euch bei Amelie (0178/1443074). Wir kommunizieren über die Kinderskigymnastik-Whatsappgruppe.





Skigymnastik

Unsere Skigymnastik bietet Euch ein ganzheitliches Training, das nicht nur für die Piste fit macht! Wir trainieren Kondition, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Dabei kommt die Abwechslung nicht zu kurz! Ob Aerobic, Intervalltraining, Pilates oder Zumba, bei uns ist alles dabei. Nach 1,5 Stunden Skigymnastik lassen wir den Abend mit lockerem Volleyball ausklingen.

Dazu treffen wir uns jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der neuen Turnhalle der Pestalozzischule/ oder auf dem Vereinsgelände.

Wir kommunizieren über die Skigymnastik-Whatsappgruppe. Bei Interesse meldet Euch bei Amelie.

Samstag, 04.11.2023 - Skikursanmeldung

Wann: 10:00 – 12:00 Uhr

Wo: Westendstr. 20 in Gersthofen

Ihr könnt euch für den Skikurs und zu allen anderen Fahrten anmelden. Wir erwarten viele Anmeldungen und haben nur begrenzte Plätze. Bitte kommt daher rechtzeitig. Verbindet doch die Anmeldung gleich mit einem Arbeitseinsatz auf dem Gelände, wenn ihr Lust habt! Oder schickt eure Kinder rüber, während ihr euch anstellt. Wir freuen uns über jede fleißige Hand bei der letzten großen Arbeitstour vor dem Winter.

Basar: Zu kleine Skischuhe, gebrauchte Ski, Helme, Handschuhe usw.? Bringt gerne eure Ausstattung mit und bietet sie zum Verkauf an. Unsere Skilehrer beraten euch gerne.

Nach dem 4. Nov könnt Ihr Euch (sofern noch Plätze frei sind) zu allen Veranstaltungen auch per Email oder per Telefon anmelden:

wintersport(at)nf-gersthofen.de





Samstag, 16.12.2023 - Eröffnungsskifahrt

Die Eröffnungsskifahrt ist die letzte Möglichkeit vor den Weihnachtsfeiertagen sich noch einmal sportlich zu betätigen und die Gelegenheit mit uns in die Saison zu starten. Das Skigebiet suchen wir je nach Schneelage aus. Ihr habt natürlich auch die Möglichkeit eine Ski- bzw. Schneeschuhtour zu gehen. Wir freuen uns sehr diese Skifahrt gemeinsam mit dem CSC Batzenhofen auszurichten.

Preis: Erwachsene 23,- EUR
Kinder, Schüler, Azubis 18,- EUR
und Studenten
zzgl. Liftkosten vor Ort

Abfahrt: 06:00 Uhr P+R Bahnhof Gersthofen

Anmeldung:

Persönlich am 4. November oder bei Elke unter:
0176/96604871

Kinderskikurs / Snowboardkurs

Der Kinderskikurs ist das Herzstück unseres Programms. Schon jetzt freuen wir uns den Kindern das Skifahren beizubringen, Techniken zu verbessern und ihnen den Spaß im Schnee zu vermitteln. Wer sich gerne auf dem Snowboard ausprobieren möchte, ist bei uns ebenfalls richtig! Mit dem Bus fahren wir in nahegelegene, familienfreundliche Ski-gebiete. Teilnahme ab Jahrgang 2018 und Jugendliche bis 18 Jahre.



Termine:

Do. 04.01.2024

Sa. 06.01.2024

So. 07.01.2024

Sa. 13.01.2024

Sa. 20.01.2024 mit Vereinsmeisterschaft

Falls die Schneelage es Anfang Januar nicht zulässt, den Skikurs durchzuführen, fällt die Vereinsmeisterschaft aus und wir müssen den Skikurs nach hinten schieben. Merkt euch die Termine zur besseren Planung ebenfalls vor:

Ausweichtermine:

Sa. 13.01.2024

Sa. 20.01.2024

So. 21.01.2024

Sa. 27.01.2024



Preis:	Mitglieder	130,- EUR
	Schnuppermitglieder	150,- EUR
	zzgl. Liftkosten vor Ort	

Im Preis enthalten sind Kurs & Busfahrt für 5 Tage

Abfahrt:	6:45 Uhr P+R Bahnhof Gersthofen
	7:00 Uhr Königsbrunn, Parkplatz Dehner
Ankunft:	zwischen 18:00 Uhr und 18:30 Uhr

Anmeldung:

Persönlich am 04. November von 10 - 12 Uhr – nur Barzahlung möglich



Outdoor-Siegerehrung

26. Januar 2024
um 17.00 Uhr
Vereinsgelände
Westendstr.20 in
Gersthofen



Anfängerkurs/Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene

Ihr seid schon lange nicht mehr auf den Ski gestanden oder vielleicht noch nie? Dann ist der Anfänger- bzw. Wiedereinsteigerkurs für Erwachsene genau das richtige für Euch! Bei uns lernt Ihr in lustiger und entspannter Atmosphäre alle Grundlagen, um verschiedene Geländearten zu meistern.

Termine:

Do. 04.01.2024

Sa. 06.01.2024

So. 07.01.2024

Sa. 13.01.2024

oder Ausweichtermine siehe Kinderskikurs

Preis:	Mitglieder	ca. 35 Euro pro Tag (je nach Teilnehmerzahl) für Busfahrt und Kurs zzgl. Liftkosten vor Ort
---------------	------------	--

Falls Ihr nur zwei oder drei Tage einen Anfängerkurs machen wollt, ist das kein Problem. Wir richten uns da ganz nach Euch! Sprecht uns einfach an! Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder keiner Kapazität an Skilehrern behalten wir uns das Recht vor, den Kurs abzusagen.

Mitfahrer

Preis:	Erwachsene	23,- EUR
	Kinder, Schüler, Azubis und Studenten	18,- EUR

Wir freuen uns über jeden, der an den Skikurstagen mit uns mitfahren möchte, sei es zum Skifahren, Wandern oder Zuschauen. Meldet euch dazu gerne auch kurzfristig bei Amelie (01781443074)



Tipps und Tricks - FAQ

1. Mein Kind ist krank und kann nicht mitfahren. Wen muss ich verständigen?

Bei Krankheit immer rechtzeitig absagen! Dazu einfach das Telefon nehmen und bei Amelie (Skikurs) unter 0178/1443074 anrufen. Bei allen anderen Fahrten einfach eine Telefonnummer von der ersten Seite nehmen und anrufen.

2. Wird mein Kind auch während der Mittagspause betreut?

Ja! Die Betreuung findet den ganzen Tag statt. Auch in der Mittagspause kümmern wir uns um Euer Kind!

3. Welche Ausrüstung braucht mein Kind?

- Mund-Nasen-Schutz für die Busfahrt/Liftfahrt
- warmer Skianzug und Handschuhe (gut imprägniert)
- Ersatzhandschuhe
- Skibrille, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Ski mit eingestellter Sicherheitsbindung
- Helmpflicht für Skikursteilnehmer!!
- Brotzeit (Mittagspause im Bus)
- Geld für Skipass (ca. 25 Euro)
- Bitte Ski und Stöcke der kleineren Kinder mit Namen beschriften

4. Mitgliedschaft bei den NaturFreunden Gersthofen

Wir freuen uns über jeden, der sich bei uns zum Skikurs anmeldet. Aus gesetzlichen Gründen dürfen wir nur Mitglieder an den Skikursen teilnehmen lassen. Wer sich noch nicht sicher ist, ob er zu den NaturFreunden dazugehören will, wird beim 1. Skikurs automatisch Schnuppermitglied. Im darauffolgenden Jahr kann eine Teilnahme nur noch als Vollmitglied erfolgen.

Mittwoch, 31.01.2024 - Ladiesfahrt

Wir Ladies wollen wieder zusammen einen schönen Tag im Schnee verbringen. Auf Wunsch bieten wir auch betreutes Fahren an. Auch dieses Jahr werden wir vom Bordservice begleitet, der uns jeden Wunsch erfüllt.

Preis: Erwachsene 27,- EUR

Busfahrt inkl. Sektfrühstück
zzgl. Liftkosten vor Ort

Abfahrt: 07:00 Uhr P+R Bahnhof Gersthofen

Anmeldung:

Persönlich am 04. November oder bei Elke unter:
0176/ 96604871



Freitag, 02.02. - Sonntag, 04.02.2024 - Familienfahrt

Neu im Programm ist die Familienfahrt. Das Berghaus Rieder bietet 40 Plätze in uriger Hüttenatmosphäre mit gemütlicher Stube, Skikeller, Partykeller und Lagerfeuerstelle. Alle - Familien, Kinder jeden Alters, Omas, Opas...-, die Lust auf ein gemeinsames Hüttenwochenende haben, dürfen gerne mit!



Anfahrt:	eigenständige Anfahrt mit Autos/in Fahrgemeinschaften am Freitag Nachmittag/Abend	
Unterkunft:	Berghaus Rieder, Bühl am Alpsee	
Preis:	Erwachsene	90,- EUR
	Kinder	80,- EUR
	für Übernachtung und Halbpension	

Programm: Es findet kein Skikurs oder betreutes Fahren in Gruppen statt. Wir sprechen uns ab und können in kleineren Gruppen z.B. Skifahren, Wandern, Rodeln, Langlaufen, Schneemann bauen usw.

Selbstverpflegung: Wir frühstücken und essen abends gemeinsam. Kochen, Abspülen, Tischdecken usw. machen wir gemeinsam und alle helfen mit. Mittags verpflegt sich jeder selbst.

Anmeldung:

Persönlich am 04. November oder per Email bis 15. Januar an:

wintersport(at)nf-gersthofen.de

Überweisung: bis 15. Januar

IBAN: DE74 7315 0000 0030 4702 31

BIC: BYLADEM1MLM



Freitag, 01.03. - Sonntag, 03.03.2024 - Dreitagesskifahrt für Erwachsene

Die Beteiligung an den letzten 3-Tagesfahrten war sehr spärlich, sodass sich ein Bus kaum finanzieren lässt. Aber deswegen ganz auf die 3-Tagesfahrt verzichten? Nein- das geht auch nicht! Deshalb folgender Plan:

Wir fahren in Fahrgemeinschaften. Für den ersten Versuch dieser Art von 3-Tagesfahrt haben wir 20 Betten (DZ) in der Nähe von Klausen reserviert.

Wir bieten euch betreutes Skifahren in Gruppen an.

Mögliche Skigebiete wären z.B. Sella Ronda, Plose, Gitschberg usw.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr eine Mitfahrgelegenheit benötigt oder selbst fahren könnt.



Hotel: Gasthof Weisses Kreuz Latzfons

Preis: 140,- EUR

zzgl. Liftkosten vor Ort

Abfahrt: 5:30 Uhr P+R Bahnhof Gersthofen

Im Preis enthalten 2x Übernachtung mit Frühstück.

Anmeldung:

Beim Brunch am 04. November oder per Email bis 31. Januar an:

wintersport(at)nf-gersthofen.de

Überweisung: bis 31. Januar

IBAN: DE74 7315 0000 0030 4702 31

BIC: BYLADEM1MLM

!!! Bei Stornierung nach dem 31. Januar fallen 50% Stornogebühren an !!!



Freitag, 01.03. - Sonntag, 03.03.2024 - Jugendskifahrt

Dieses Jahr geht es in das Berghaus Rieder bei Immenstadt. Von dort aus können wir die Skigebiete Hündle, Ofterschwang oder Bolsterlang anfahren. Die Kinder werden in Gruppen betreut und der Spaß am Skifahren steht im Vordergrund. Anfänger können leider nicht mitgenommen werden. Die klassischen Hüttenabende mit Spielen, Nachtwanderung und ganz ohne Handy sind legendär und stehen wie immer auf dem Programm.

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Freies Fahren ist nicht gestattet! Keine Mitnahme von Anfängern!

Abfahrt:	den genauen Abfahrtszeitpunkt geben wir rechtzeitig bekannt		
Unterkunft:	Berghaus Rieder, Bühl am Alpsee		
Preis:	Fahrt, Übernachtung/Vollpension/Liftkarte für 2 Tage	135,-	EUR

Anmeldung:

Persönlich am 04. November oder per Email bis 20. Februar an:
wintersport(at)nf-gersthofen.de

Überweisung:	bis 20. Februar
IBAN:	DE74 7315 0000 0030 4702 31
BIC:	BYLADEM1MLM





Samstag, 16.03.2024 - Sonntag, 17.03.2024 - Abschlussfahrt

Zur Abschlusssskifahrt geht es in unser Stammhotel Langwies nach Hallein. Die Skigebiete im Salzburger Land bieten euch eine große Abwechslung.

Da das Hotel die Preise angehoben hat, müssen wir dies ebenfalls tun

Preis:	Erwachsene	120,- EUR
	Kinder bis 14 Jahre	100,- EUR

zzgl. Liftkosten vor Ort

Abfahrt: 6:00 Uhr P+R Bahnhof Gersthofen

Im Preis enthalten sind Halbpension und Busfahrt.

Anmeldung:

Persönlich am 04. November oder per Email bis 25. Februar an:

wintersport(at)nf-gersthofen.de

Überweisung: bis 25. Februar

IBAN: DE74 7315 0000 0030 4702 31

BIC: BYLADEM1MLM

!!! Bei Stornierung nach dem 25. Februar fallen 50% Stornogebühren an !!!



Samstag, 03.02.2024 - Winterwanderung rund um die Klaus-Hütte

Treffpunkt:	15.00 Uhr St. Klaushütte Muttershofen
Gehzeit:	ca. 2 Stunden
Länge:	ca. 6km
Charakter:	Winterliche Rundwanderung um die Hütte
Ausgangspunkt:	Klaus-Hütte Muttershofen
Einkehr:	Klaus-Hütte Muttershofen mit Verköstigung
Ausrüstung:	gutes Schuhwerk, warme Kleidung, warmes Getränk (in der Hoffnung, dass es auch Winter ist)
Wanderleitung und Anmeldung:	max. 20 Personen Peter Pfundmeier; Anmeldung bis 21.01.2024 unter 08230/2891593 oder online auf unserer Homepage

Beschreibung: Wir wollen durch den winterlichen Wald und die Fluren rund um die Hütte wandern.





Schneeschuhtouren

Als erstes denkt man wohl wenn man Berge und Winter hört an Skifahren auf wunderschönen Abfahrten. Doch wie auch schon in den letzten Jahren bieten wir diese Saison wieder Schneeschuhtouren an.

Treffpunkt ist am P+R Bahnhof Gersthofen zwischen 6:30 Uhr und 7:00 Uhr je nach Ziel. Schneeschuhe können nach Absprache ausgeliehen werden. Die Touren sind alle nicht sehr schwierig und bewegen sich zwischen 450 und 650 Höhenmeter. Die Gehzeiten liegen bei 4-5 Stunden.

Nähere Informationen gibt es auf www.naturfreunde-gersthofen.de oder bei Dieter Ortner unter 08230/2891592.

Die genauen Ziele und Tourendaten stehen noch nicht fest und können ab Anfang Dezember bei Dieter Ortner angefragt oder auf der Homepage nachgelesen werden.

Samstag, 19.07.2024 Winter meets summer

Kommt auf das Vereinsgelände und genießt einfach ein paar ungezwungene Stunden mit Euren Skilehrern und Freunden in gemütlicher Runde bei uns auf dem Vereinsgelände.

Was ihr mitbringen müsst:

Wir stellen Getränke und einen Grill zur Verfügung. Bringt doch einfach Grillgut und das mit, was Ihr essen möchtet.

Wann: 19.07.2024 ab 17 Uhr

Wo: Vereinsgelände in der Westendstraße





Impressum:

Herausgeber:

NaturFreunde Gersthofen
Postfach 1102
86357 Gersthofen
info@naturfreunde-gersthofen.de
www.naturfreunde-gersthofen.de

Redaktion: Amelie Schimanski, Felix Hirsch,
Philipp Kraus
Layout: Florian Pfundmeier und Florian
Ortner
V.i.S.d.P.: Barbara Schimanski