

Sommerprogramm 2024



In eigener Sache:

Wir nutzen ab sofort für unsere Terminübersicht sowie Anmeldungen zu Veranstaltungen die App „Klubraum“. Diese ist sowohl für Android- als auch Apple- Geräte in den jeweiligen Stores verfügbar. Weiterhin bietet die App auch einen Zugriff via Webbrowser.

Sobald Ihr angemeldet seid, könnt Ihr den für Euch Interessanten „Areas“ beitreten. Somit seht Ihr nur die Termine, welche Euch interessieren. Es gibt natürlich auch Termine, wie z.B. Hüttenfest, Weihnachtsbasar, Weihnachtsfeier, welche über alle Areas kommuniziert werden.

Die Termine werden automatisch in Euren Kalender importiert und aktualisiert.

Weiterhin können wir Euch so auch kurzfristige Änderungen mittels Push-Mitteilung übermitteln.

Für Fragen zur Nutzung der App stehen wir Euch gerne zur Verfügung! Schreibt einfach eine Email an: info@naturfreunde-gersthofen.de oder nutzt die Hilfe-Funktion der App.

Für eine Anmeldung scant Ihr einfach den QR-Code auf Eurem Handy und schon werdet Ihr zur Anmeldung weitergeleitet.

Mitglieder die lieber über einen Webbrowser zugreifen möchten nutzen bitte folgenden Link: <https://web.klubraum.com/j/gjXPEIpev2ZcCp>



Liebe Berg-, Wander- und Mountainbikefreunde, sowie anderweitig Interessierte:

Es geht bald wieder los!!! Fahrrad richten, Ausrüstung checken und los geht die Saison 2024!!! Wir, Axel Schimanski (Trainer C Mountainbike), Dieter Ortner und Florian Ortner als Berg- und Wanderreferenten (Trainer C), haben für Euch wieder interessante und teilweise anspruchsvolle Touren zusammengestellt.

Zur besseren Unterscheidung haben wir die einzelnen Fachgruppen farblich gekennzeichnet. Auch diesmal haben wir andere Sommeraktivitäten mit aufgenommen. Weitere Termine findet Ihr auch auf der letzten Seite in der Übersicht. Damit müsst Ihr nur noch dieses Sommerprogramm bereit halten und Ihr wisst, was wir alles in den Monaten März bis Dezember anbieten!

Grün	Bergsteigen
Orange	Wandern
Blau	Mountainbike
Pink	Ortsgruppenveranstaltung
Rot	Vereinsgelände

Wir würden uns freuen, Euch bei der Einen oder Anderen Tour oder Aktion zu sehen!

Berg Frei!

Bergsteigen:

Dieter Ortner
Thyssenstr. 13
86368 Gersthofen
Tel.: 08230/2891592
eMail: bergsteigen@
naturfreunde-gersthofen.de

Mountainbike:

Axel Schimanski
Heimstättenweg 10c
86368 Gersthofen
Tel.: 0821/2498796
eMail: mountainbike@
naturfreunde-gersthofen.de

Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder,

wir laden Euch am **Freitag, 08. März 2024, um 19:00 Uhr** herzlich zu unserer Mitgliederversammlung im **„Gasthof Hillenbrand“, Bauerstr. 13 in Gersthofen** ein. Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung wird nicht verlesen, sondern liegt zur Einsicht aus. Die Berichte aus den Sparten werden am Schluss in Form eines Bilderrückblickes präsentiert!

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung der Anwesenden
- TOP 2** Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 3** Gedenken an Verstorbene
- TOP 4** Bericht des Vorstands
- TOP 5** Bericht der Kasse
- TOP 6** Aussprache zum Kassen- und Vorstandsbericht
- TOP 7** Bericht der Revision
- TOP 8** Entlastung der Vorstandschaft
- PAUSE**
- TOP 9** Neuaufnahmen
- TOP 10** Ehrungen
- TOP 11** Verschiedenes

Anträge sind mindestens 7 Tage vor der Mitgliederversammlung in schriftlicher Form bei der Vorstandschaft einzureichen.

Mit der Bitte um zahlreiches Erscheinen grüßen wir Euch mit

„Berg Frei!“

Babsi Schimanski
1. Vorsitzende

Johannes Frank
Schriftführer

Bikesaison 2024

... geht bald wieder los! Fahrrad richten, Reifen aufpumpen und rein in die neue Saison 2024!

Wir planen die Touren wie gewohnt, es kann aber auch immer mal etwas dazwischenkommen und wir müssen eine Tour absagen oder können kurzfristig sogar eine weitere Tour ins Programm aufnehmen.

Wer immer bestens informiert sein will, lässt sich in unsere MTB WhatsApp Gruppe aufnehmen. Die Bike-Hotline: 01575 8901617

Email: mountainbike@naturfreunde-gersthofen.de



MTB – Trainer

Unser Trainer-Team stellt sich vor:

Axel – Organisation, Bikepark, Tages- und Mehrtagestouren, Dienstagsradeln, Bike-Minis

Jonas – Bikepark; Kinder Biken

Julius – Bikepark, Jugend ab 14 Jahren, MTB Tages- und Mehrtagestouren

Max – Tagestouren, Dienstagsradeln, eBike

Patrick – Bikepark, Kinder Biken, Fahrtechnikkurse

Die Dienstagsradler „After-Work Mountainbike“

Vom 02. April bis 10. September jeden Dienstag von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr.
In den 2 Stunden sind wir auf den Trails von Derching, Aystetten oder Scherneck unterwegs.

Neue Mitfahrer jederzeit gern willkommen.

Los geht's an unserer Bike-Zentrale im Heimstättenweg 10b/c
Info-Telefon 01575 8901617

Faustball

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften aus je 5 Spielern auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Der Ball darf aber nur mit dem Unterarm oder der Faust gespielt werden. Dabei darf der Ball zwischen jeder Berührung einmal auf dem Boden aufkommen. Gespielt wird im Sommer auf Rasen und im Winter in der Halle. Wir treffen uns im Sommer mittwochs oder donnerstags um 17:30 Uhr auf dem Vereinsgelände und im Winter donnerstags um 19:30 Uhr in der neuen Pestalozzi-Turnhalle. Interessierte und neue Mitspieler sind jederzeit willkommen!

Infos unter faustball@naturfreunde-gersthofen.de oder einfach einmal vorbei schauen!

Nordic Walking

Ab 04. April walken wir jeden Donnerstag eine Runde durch den Lützelburger Forst.
Treffpunkt 18:00 Uhr am Parkplatz am Sportplatz Lützelburg.

Info Telefon Babsi: 0821/2498796

Bike-Training für Kinder und Jugendliche:

Wir starten dieses Jahr wieder in unseren drei Trainingsgruppen. Die Anmeldung läuft dieses Jahr ausschließlich per Email an mountainbike@naturfreunde-gersthofen.de. Nach der Anmeldung kommunizieren wir über eine WhatsApp Gruppe mit Euch. Start ist am 09.04.2024 und in den Ferien findet kein Training statt.

Early Riders (5-8 Jahre)

Start: 09.04.2024

Uhrzeit: 17:00 - 18:00

Dienstag

Young Talents (9-13 Jahre)

Start: 09.04.2024

Uhrzeit: 18:00 - 19:00

Dienstag

Monatliche Ausflüge in die Wälder für die Young Riders und Jugendgruppe

Damit nicht immer nur Sprünge und Drops im Bikepark geübt werden, sondern auch Technik und Kondition im Gelände geschult werden, fahren wir jeden 4. Samstag im Monat von April-Juli mit den Kids in den Wald.

In den 2 Stunden sind wir auf den Trails in der Umgebung unterwegs. Wo es hingehet geben wir im Voraus bekannt. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung im Voraus.

Anmeldung per Email an mountainbike@naturfreunde-gersthofen.de

WICHTIG FÜR DIE TEILNAHME AM TRAINING SIND:

- einwandfrei funktionierendes Mountainbike
- Helm
- Handschuhe
- Rucksack (für Regenjacke, Ersatzschlauch und Utensilien)
- Brille (wäre von Vorteil, aber kein muss)
- mindestens ein halber Liter zum Trinken (am besten eine Trinkflasche)
- Ersatzschlauch für das Bike
- Beleuchtung (für die Heimfahrt)
- Kondition und Motivation für ca. 2 Stunden auf dem Bike

Biketraining für Jugendliche und Erwachsene:

Wir starten dieses Jahr mit einem neuen Format für die Jugend und Erwachsene, das auf sportliches Fahren und auf Fahrtechnik ausgelegt ist.

Das Training findet im wöchentlichen Wechsel statt und startet am Dienstag 09.04.2024.

In der einen Woche trainiert die Jugend von 17-18 Uhr auf dem Vereinsgelände, wie in den letzten Jahren schon gehabt. Inhalte und Schwerpunkte sind die Grundlagen der fahrtechnischen Übungen im Bikepark. In der anderen Woche trainieren Erwachsene und Jugend gemeinsam von 18:30 - ca. 20:30 Uhr. Zunächst werden die Grundlagen im Bikepark gelernt und anschließend in Ausfahrten im Gelände angewendet.

Start: Dienstag 09.04.2024 mit Jugend und Erwachsenen

Anmeldung, Information und Organisation bei Julius unter 0176/22901772

WICHTIG FÜR DIE TEILNAHME AM TRAINING SIND:

- einwandfrei funktionierendes Mountainbike
- Helm
- Handschuhe
- Rucksack (für Regenjacke, Ersatzschlauch und Utensilien)
- Brille (wäre von Vorteil, aber kein muss)
- mindestens ein halber Liter zum Trinken (am besten eine Trinkflasche)
- Ersatzschlauch für das Bike
- Beleuchtung (für die Heimfahrt)
- Kondition und Motivation für ca. 2 Stunden auf dem Bike

So. 25. Februar Winterwanderung an der Wertach – OG Göggingen 2024:

Treffpunkt:	10:00 Uhr Wertachbrücke Göggingen oder Inningen
Gehzeit:	Je nach Startpunkt ca. 1-3 Stunden
Beschreibung:	Einfache Wanderung entlang der Wertach von Göggingen nach Bergheim mit Einkehr.
Info und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 18.02.2024! Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

Sa. 23. März 2024: Arbeitstour im NaturFreunde Bikepark - 9:00 Uhr

Pünktlich zu den Osterferien wollen wir den Bikepark aus dem Winterschlaf holen. Deshalb veranstalten wir am 23.03.2024 eine Arbeitstour. Wir freuen uns auf zahlreiche Helfer

Hüttenputz

Auch auf unserer Hütte können wir uns keine festangestellten Hausmeister und Gärtner leisten. Wir sind daher auf Deine Mithilfe bei der Pflege unserer Hütte angewiesen. Denn wenn Du auf der Hütte z.B. deinen Geburtstag feierst, möchtest Du bestimmt eine saubere und gepflegte Hütte vorfinden. Dazu brauchen wir Deine Hilfe. Deshalb unterstützt uns an folgenden Terminen:

23. März	09:00 Uhr
19. Oktober	09:00 Uhr

Mo. 01. April 2024: Ostereiersuche

Der Osterhase hat sich angekündigt. Er versteckt seine Ostereier am Ostermontag ab 14 Uhr bei unserer St. Klaus Hütte in Muttershofen. Mal schauen, ob die Kids ein paar Eier finden.

Nach der hoffentlich erfolgreichen Suche ist für Kaffee und Kuchen gesorgt. Wir freuen uns auf einen schönen Frühlingstag.

Für die Kinder hat der Osterhase eine kleine Überraschung dabei. Da er hierfür seine Helfer braucht, bitten wir um telefonische Anmeldung bei Babsi Schimanski : 0821/2498796

Fr. 05. April 2023: Die „Bike-Minis“ unsere Laufradgruppe

1x im Monat (Freitag 16:00 - 17:00 Uhr) biken für die Kleinsten. Spielerisch lernen wir das Laufrad sicher zu beherrschen – wagen uns auf den Pumptrack und versuchen uns an den ersten Trails. Infos bei Axel 01575 8901617

Die weiteren Termine:

- 17. Mai
- 07. Juni
- 19. Juli
- 02. August
- 27. September
- 11. Oktober



Sa. 06. April 2024: Foto Workshop im Vereinsgelände

Letztes Jahr haben wir an einem NaturFreunde-Fotowettbewerb teilgenommen und dabei den 1. Platz belegt. Als 1. Preis bekommen wir vom Landesverband einen Fotoworkshop, damit wir in Zukunft noch besser fotografieren können.

Ein Profi-Fotograf kommt zu uns aufs Gelände und zeigt uns ein paar Tipps und Tricks zum Thema. Details stehen noch nicht fest, es wird aber ein volles Tagesprogramm.

Mehr erfahrt Ihr hoffentlich bei der Anmeldung (Axel 01575 8901617)

So. 07. April 2024: Westwoods mit Axel

- Abfahrt:** 10:00 Uhr - Wanderparkplatz bei der Waldhausklinik in Deuringen
- Höhenunterschied:** ca. 300 - 400 Hm
- Länge:** ca. 30 - 40 km / ca. 3 - 4 Stunden
- Beschreibung:** Der MTB Augsburg e.V. hat im altbekannten „Panzerkessel“ neue offizielle und legale MTB Trails angelegt. Die möchten wir mal ausprobieren und dazu drehen wir noch eine größere Runde Richtung Oberschönfeld und / oder Kloster Wellenburg

**Fr. 19. April - Inklusionsseminar der Naturfreundejugend - Bezirk
So. 21. April 2024: Schwaben**

Fit für inklusive Jugendarbeit!

An diesem Wochenende kannst du ...

... den Inklusionsbegriff in seiner Weite kennenlernen

... lernen wie man behinderte Kinder und Jugendliche langfristig und ganzjährig in den Verein integriert

... erfahren wie barrierefreie Öffentlichkeitsarbeit aussieht

... erarbeiten wie das Thema Inklusion bei der Naturfreundejugend (in Schwaben) künftig umgesetzt wird

Es ist jede*r Naturfreund*in aus Bayern herzlich willkommen!

Im Preis inbegriffen:

- Referent*innen
- Verpflegung
- Übernachtung

Datum: 19.04.2024 ab 18 Uhr bis 21.04.2024 13 Uhr

Ziel: Naturfreundehaus Memmingen, Rechberg 2,
87730 Bad Grönenbach / Rothenstein

Anreise: Individuelle Anreise

Teilnehmende: ab 18 Jahren

Gruppengröße: min. 8, max. 25 Teilnehmende

Preis: kostenfrei

Anmeldung bis: 01.03.2024

Anmerkung: Anmeldungen mit Name, Geburtsdatum, Wohnort, Telefonnummer und Ortsgruppe an projekt.bayern@naturfreundejugend.de.

Die verbindliche Reservierung wird per E-Mail bestätigt.

**Fr. 26. - So. 28.
April 2024:**

2. NaturFreunde-Riders-Festival@Pfalz

Für April 2024 planen NaturFreunde-Mountainbiker*innen ihr zweites deutschlandweites NaturFreunde-Mountainbike-Festival in Trippstadt (Rheinland Pfalz)
Bei diesem Aktiv-Wochenende wird es vor allem gemeinsame Touren und Trainings geben und viele Möglichkeiten, andere NaturFreunde-Mountainbiker*innen kennen zu lernen und gemeinsam zu biken. Es gibt auch einen kleinen Bikepark in Trippstadt und interessant wird auch der „FlowTrail Landstuhl“ sein.
Übernachtungen sind im NF-Haus Finsterbrunnental möglich – es gibt natürlich auch wieder eine Möglichkeit für Wohnmobile oder Zelte direkt am NF-Haus.
Wie wir das intern organisieren (Anreise, Übernachtung usw.) legen wir noch fest. Wer Interesse hat, spricht uns Trainer einfach an.

**NaturFreunde
Riders Festival**

**26. - 28. April 2024
Trippstadt, Pfalz
NFH Finsterbrunnental**

weitere Infos folgen
www.naturfreunde.de/riders-festival-24
naturfreunde_riders_festival

Mi. 01. Mai 2024: Kühbach – Burgkirche Maria vom Siege – Kühbach

- Abfahrt:** ca. 09:00 Uhr Parkplatz P+R Bahnhof Gersthofen
- Gezeit:** ca. 3 - 4 Std. / 13 km
- Höhenunterschied:** 200 Hm
- Einkehrmöglichkeit:** Keine / Brotzeit unterwegs
- Ausgangspunkt:** Kühbach
- Charakter:** Mittelschwere Wanderung mit gutem Schuhwerk
- Beschreibung:** Weitläufige Wanderung zur kath. Filialkirche Maria auf dem Gelände der Stammburg der bayr. Wittelsbacher.
- Wanderleitung und Anmeldung:** Peter Pfundmeier
- Anmeldung erforderlich bis 20.04.2024!
Eine Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.



HÜTTENFEST

19.05.2024

10 - 18 Uhr

St. Klaus Hütte

Muttershofen/Lützelburg

Weißwurstfrühschoppen

Schmankerl vom Grill

hausgemachte Kuchen

**Das Fest findet bei jeder Witterung statt
Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt**

Sa. 25. Mai 2024: **Bergtour auf das Imberger Horn (1655m)**

- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 5 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 800 Hm
- Ausgangspunkt:** Parkplatz in Imberg bei Sonthofen
- Einkehrmöglichkeit:** Sonthofer Hof oder Strausbergalpe
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV
- Charakter:** Aussichtsreiche, mäßig anspruchsvolle Bergtour auf teils schmalen und steilen Bergwegen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich..
- Beschreibung:** Zunächst auf der kleinen asphaltierten Mautstraße hinauf, später weiter auf einem Forstweg mit Aussicht nach Bad Hindelang. Nach einem kleinen Plateau wird der Weg schmaler und anspruchsvoller und führt uns zum Imberger Horn. Weiter über den Grat zum Strausberg. Im Abstieg erwarten uns einige steilere, aber drahtseilversicherte Stellen, bevor es auf Forstwegen zurück nach Imberg geht.
- Anmeldung:** Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.



Sa. 01. Juni 2024:

Bergtour auf das Grasköpf (1753m)

- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 8 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 1300 Hm
- Ausgangspunkt:** Wanderparkplatz bei Fall am Sylvensteinspeicher
- Einkehrmöglichkeit:** keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Lange, technisch nicht allzu anspruchsvolle Rundtour in Sichtweite des deutlich bekannteren Schafreuter. Einige ausgesetzte und seilversicherte Stellen erfordert dennoch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
- Beschreibung:** Anfangs etwas eintönig auf einem Forstweg stetig, aber moderat ansteigend, später auf einem Pfad ausgesetzt und felsig zum Gipfel. Abstieg über den Wiesbauern-Hochleger, weiter neben der Klamm vorbei an Moosbach und Krottenbach. Final wieder auf einer Forststraße.
- Anmeldung:** Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.



Sa. 08. Juni 2024: „Gersthofen läuft!“ auf dem Vereinsgelände

Nach der erfolgreichen ersten Auflage im letzten Jahr organisieren wir wieder zusammen mit dem DAV Sektion Gersthofen, der Kolpingsfamilie Gersthofen und den Gersthofener Partyfreunden einen Spendenlauf, dessen Erlös karitativen Einrichtungen in Gersthofen zugutekommt.

Bei einem Spendenlauf sucht sich jeder Läufer einen Sponsor, der pro gelaufener Runde einen vorher festgelegten Betrag spendet. Gelaufen wird auf einer ca. 350m langen Runde auf dem Vereinsgelände, die beliebig oft in individuellem Tempo (Spazieren bis Joggen) bewältigt werden kann (auch in mehreren „Etappen“).

Begleitet wird die Veranstaltung von einem bunten Rahmenprogramm. Geplanter Zeitrahmen für den Lauf ist 13-18 Uhr. Anschließend Ausklang bei einer Party mit Live-Musik. Wir befinden uns aktuell noch in der Detailplanung. Weitere Infos und Details erfährt ihr rechtzeitig über unseren Newsletter oder auf der Homepage. Achtet dann auch auf die Plakate in Gersthofen.

Wir benötigen wieder Helfer, Läufer, Kuchenspenden...



So. 23. Juni 2024: Bergtour auf den Tschirgant (2370m)

Abfahrt:	P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
Gehzeit:	ca. 7 Std.
Höhenunterschied:	ca. 1300 Hm
Ausgangspunkt:	Wanderparkplatz Geo-Lehrpfad Karrösten bei Imst
Einkehrmöglichkeit:	Karröster Alm
Ausrüstung:	G
Voraussetzung:	GV, ZV1
Charakter:	Konditionell anspruchsvolle und sehr abwechslungsreiche Bergwanderung auf einen exzellenten Aussichtsberg.
Beschreibung:	Wer schon einmal den Fernpass hinunter nach Imst gefahren ist, hat den markanten Tschirgant sicher schon gesehen. Aufgrund seiner exponierten Lage ist es ein toller Aussichtsberg. Der Weg führt uns vorbei an der Bergwachthütte zum Karröster Kreuz, von wo es noch eine gute halbe Stunde bis zum Gipfel ist. Im Abstieg kommen wir an der Karröster Alm vorbei, bevor wir über einen Geo-Lehrpfad in einer guten Stunde zurück zum Parkplatz gelangen.
Anmeldung:	Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

Sa. 20. Juli 2024: Sommer meets Winter – die Apres Ski Party im Sommer

Die Skilehrer laden wieder zur großen Sommerparty ein! Ab 18 Uhr gibt es Lagerfeuer, Grillen, biken, Beachvolleyball usw....

Wir besorgen Getränke. Essen bringt sich jeder selbst etwas mit.

So. 21. Juli 2024: „Rund um die St. Klaus Hütte“

Abfahrt: 12:00 Uhr am Vereinsgelände

Höhenunterschied: ca. 300 - 400 Hm

Länge: ca. 30 - 40 km / ca. 3 Stunden

Beschreibung: Nach der langen Apres Ski Party lassen wir es heute etwas ruhiger angehen. Wir suchen uns neue Trails „Rund um unsere St. Klaus Hütte“ und kehren dort natürlich auch zu einer Pause ein.



Mo. 22. Juli - So. 28. Bergwoche in den Sarntaler Alpen (Südtirol) Juli 2024:

- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** täglich zwischen 3-10 Stunden; insgesamt ca. 40 Stunden; ca. 77 km
- Höhenunterschied:** täglich zwischen ca. 350-1000 Hm rauf und runter; insgesamt ca. 4000 Hm
- Ausgangspunkt:** Bozen; mit Seilbahn und Schmalspurbahn nach Pemmern
- Übernachtung:** AV-Hütten, Berggasthäuser
- Ausrüstung:** G, Z1, Z2
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Lange und konditionell anspruchsvolle Rundtour mit fantastischen Ausblicken; Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind obligatorisch; ansonsten sind keine technischen Voraussetzungen notwendig
- Beschreibung:** Wir werden in 7 Tagen die sog. Hufeisentour entgegen dem Uhrzeigersinn durch die gesamten Sarntaler Alpen machen. Es ist eine urige, großteils naturbelassene Gegend. Wir bewegen uns zwischen 1500-2500 Meereshöhe. Übernachten werden wir in einfachen AV-Hütten und in Berggasthäusern. Alternativ können wir den ein- oder anderen Gipfel machen. Das entscheiden wir von Tag zu Tag je nach Wetter und Befinden. Wir kommen am Sonntag abends zurück nach Gersthofen. Detailliertere Infos nach Anmeldung oder im Internet unter Hufeisentour.

Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 31.03.2024 ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

**Fr. 02. –
So. 04. August 2024**

Alpingrundausbildung für Kinder

- Teilnehmer:** Kinder im Alter von ca. 8-12 Jahren
- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** bis 4 Std.
- Höhenunterschied:** bis 500 Hm
- Ausgangspunkt:** Mutterberg im Stubaital
- Übernachtung:** Dresdner Hütte
- Ausrüstung:** G, Z1; die Kinder sollen in der Lage sein ihren Rucksack selbst zu tragen (ca. 6kg)
- Voraussetzung:** die Kinder sollen gerne und sicher laufen (auch bergauf), alpine Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Ausbildung:** Es werden grundsätzliche alpine Kenntnisse kindgerecht in Theorie und Praxis vermittelt (z.B. Rucksack packen, Karte und Kompass, Tourenplanung, Erste Hilfe). Spiel und Spaß kommen natürlich auch nicht zu kurz.
- Beschreibung:** Der Anstieg zur Hütte dauert ca. 1,5 Stunden. Eventuell Gepäcktransport möglich. Diesmal wollen wir einen Gipfel besteigen und einen Gletscher begehen!
Für die Kinder wird im Rahmen der Alpingrundausbildung eine Komplettbetreuung angeboten.
Eine separate Ausschreibung mit weiteren Informationen wird nach Anmeldeschluss verteilt.
- Kosten:** ca. 140€ p.P. - 2x Übernachtung mit Halbpension, zzgl. weitere Ausgaben auf der Hütte (z.B. Getränke)
- Leitung:** Dieter und Florian Ortner
- Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 12.05.2024 ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.**

Do. 01. August - Rasenkonzerte
So. 04. August 2024:



RASENKONZERTE 2024

- 01.08. **Chris de Burgh**
50LO - Jubiläums-Tour
- 02.08. **Pippo Pollina**
Canzoni Segrete Tour
- 03.08. **Wolfgang Ambros**
Ambros pur!
- 04.08. **Eule findet den Beat**
Theater-Konzert live for Kids

**JETZT
TICKETS
KAUFEN!**



stadthalle-gersthofen.de/rasenkonzerte



UNSER FESTIVAL DAHEIM @NATURFREUNDE GERSTHOFEN

Bereits seit vier Jahren hat Gersthofen ein eigenes Festival, die Rasenkonzerte! Schön gelegen im Grünen und mit einem Line-up, das immer wieder den Sommer in die Stadt bringt.

Die Atmosphäre der Rasenkonzerte ist so einzigartig wie besonders: nicht umsonst spricht man vom wohl schönsten Open-Air-Gelände der Region!

Do. 08. August 2024: Römer und Welfen

- Treffpunkt:** ca. 08:00 Uhr P&R Bahnhof Gersthofen
- Gehzeit:** ca. 5–6 Stunden / ca. 14km
- Parken:** Schongau
- Einkehr:** Keine / Brotzeit unterwegs
- Charakter:** Mittelschwere Wanderung mit gutem Schuhwerk
- Beschreibung:** Der ausgedehnte Rundweg folgt den Spuren von Römern und Welfen am Lech. Über den Schlossberg, wo einst die Welfenburg stand und vorbei an der Villa Rustica, einem antiken Badehaus der Römer, führt der Weg durch das Lechgebiet zwischen Schongau und Peiting.
- Wanderleitung und Anmeldung:** Peter Pfundmeier
- Anmeldung erforderlich bis 01.08.2024!
Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.



**Fr. 06 - So. 08.
September 2024:**

Bike- Camp im Brandner Tal

Ein Highlight der Saison – unser Bike-Camp im Brandner Tal!

Wir übernachten im DAV Haus Schwaben in Brand in unmittelbarer Nähe des bekannten Bikeparks Brandner Tal. Das Haus hat insgesamt 35 Betten in Mehrbettzimmern und Lager. Auch dieses Jahr kochen wir wieder selbst. Dabei ist eure Mithilfe notwendig!

Anreise in Fahrgemeinschaften am Freitag ab 08:00 Uhr oder wer erst später Zeit hat kommt nach. Heimfahrt am Sonntag nach Absprache

Programm

Action und Fun im Bikepark und auf den Trails in der Umgebung

Spiel und Spaß am/im DAV Haus. Für die Nicht-Biker gibt es zahlreiche andere Freizeitangebote!

Übernachtung / Vollpension

Kosten: Erwachsene 65.-€ - Jugend / Kinder 60.-€ Liftkarten müssen extra bezahlt werden.

Ausschreibung mit Detailinfos bei den Trainern

Kinder ab 10 Jahren nehmen wir - solange Platz in den Autos ist - auch ohne Eltern mit.

Wir freuen uns aber auch, wenn uns wieder einige Väter/Mütter begleiten!



**Fr. 06. - So. 08.
September 2024:**

Überschreitung Großer Solstein (2451m) mit Option Kleiner Solstein (2637m)

- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** 1. Tag: min. 4,5 Std.; 2. Tag: ca. 7 Std.; 3. Tag: ca. 2,5 Std.
- Höhenunterschied:** 1. Tag: 1200 Hm Aufstieg;
2. Tag: 750 - 1000 Hm Aufstieg, 900 - 1150 Hm Abstieg
3. Tag: 1000 Hm Abstieg
- Ausgangspunkt:** Zirl
- Übernachtung:** Solsteinhaus, Neue Magdeburger Hütte
- Ausrüstung:** G, Z1
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Vor allem konditionell fordernde Überschreitung mit deutlich anspruchsvollere Option auf einen zweiten Gipfel. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Pflicht. Als Belohnung warten schöne Aussichten bis ins Zillertal und zur Zugspitze.
- Beschreibung:** Nach der Anreise auf einfachen Forstwegen aber steil hinauf zum Solsteinhaus. Am nächsten Tag in vielen Serpentinien noch recht einfach auf den Großen Solstein. Der Abstecher über die anspruchsvolle und ausgesetzte Querung (blockig, teilweise seilversichert) zum Kleinen Solstein ist optional. Über den Höttinger Schützensteig teilweise steil und schottrig hinab zur Neuen Magdeburger Hütte. Am Sonntag entspannt zurück ins Tal.

Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 31.03.2024 ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

So. 22. September Rundwanderung um den Alpsee bei Füssen – OG Göggingen

Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz Alpsee
Gehzeit:	ca. 3 - 4 Std.
Beschreibung:	Rundwanderung um den Alpsee mit schönen Ausblicken auf die Königsschlösser.
Info und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 15.09.2024! Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

Herbst 2024

Bildervorträge im DAV-Haus

Beginn:

vsl. freitags 19 Uhr im Vereinsheim Westendstr. 20
Termine und weitere Infos folgen auf der Homepage, über die App und im Newsletter

Florian Ortner: **Aotearoa – ein Jahr im Land der langen weißen Wolke (Neuseeland)**

Dieter Ortner: **Tanzania - Land zwischen Steppe und Eis - Safaris und Kilimanjaro**

Do. 03. Oktober -

Bike und Berg Touren in Brixen und Umgebung

So. 06. Oktober 2024:

Unser Bike- und Bergwochenende führt uns dieses Jahr nach Brixen!

Das Haus liegt nur ein paar Minuten von der Plose – dem Hausberg von Brixen entfernt.. Zahlreiche Bike- und Bergtouren stehen zur Verfügung. Die Plose bietet hochalpine Touren mit und ohne Gondelunterstützung und einen tollen Flowtrail hinab ins Tal. Nur ein paar Kilometer entfernt wartet das Trailparadies „Kronplatz“ auf uns!

Preis: 160.-€. für 4 Tage/ 3 Nächte; 3x Frühstück, 1x Abendessen am Donnerstag

Anreise am Donnerstag nach Absprache in Fahrgemeinschaften. Das Haus steht uns ab 16 Uhr zur Verfügung.

Weitere Infos und Anmeldung bei Axel Tel: 01575/8901617



Sa. 12. Oktober 2024:

11. MTB Meisterschaft

Treffpunkt:

12:30 Uhr Vereinsgelände Gersthofen

Start des Rennens:

13:00 Uhr

Beschreibung:

Es gibt wieder „Spiel, Spaß und Spannung“ dieses Jahr mal auf dem Vereinsgelände



So. 20. Oktober Wanderung durch den Wildtierpark Landsberg – OG Göggingen

Treffpunkt:

10:00 Uhr in Landsberg

Gehzeit:

ca. 3 - 4 Std.

Beschreibung:

Wanderung durch den Wildtierpark und Einkehr in der Teufelsküche

Info und

Anmeldung:

Anmeldung erforderlich bis 13.10.2024!

Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.

Sa. 26. Oktober Bergtour auf das Trainsjoch (1708m) 2024:

- Abfahrt:** P+R-Parkplatz Gersthofen nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 5 Std.
- Höhenunterschied:** 900 Hm
- Ausgangspunkt:** Wanderparkplatz am Ursprungspass
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV
- Charakter:** Mittelschwere Wanderung. Erst ab der Mariandlalm etwas schwieriger auf schmalen Pfaden.
- Beschreibung:** Nach wenigen Minuten auf einem Forstweg nehmen wir den Abzweig und folgen einem Wiesenpfad über Almgelände. Nach der Mariandlalm bald über den grasigen Kamm auf der Grenze zwischen Bayern und Tirol hinauf. Einige steile und schrofige Passagen erwarten uns, bevor wir den Gipfel erreichen. Der Abstieg ist weniger steil und mit einigen Holzstufen entschärft. Ab der Mariandlalm auf dem Aufstiegsweg hinab.
- Anmeldung:** Die Anmeldung ist ausschließlich über die App "Klubraum" möglich.



**So. 27. Oktober
2024:**

Rund um Donauwörth – Tourguide Axel

- Abfahrt:** 09:00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße
- Fahrzeit:** 3 Std.
- Höhenunterschied:** 400 - 500 Hm
- Länge:** 30 - 40 km
- Beschreibung:** Man muss nicht immer in die Berge fahren. Auch nördlich von Gersthofen gibt es einige Trails und ganz nette Anstiege, wie wir letztes Jahr bei „Rund um die Harburg“ gesehen haben.

**Sa. 09. November
2024:**

Skikursanmeldung und Arbeitstour im Bikepark

Nach der Anmeldung für unsere Skifahrten freuen wir uns auf zahlreiche Helfer beim Laub kehren



So. 17. November 2024: Rundwanderung an der Landesgrenze zu Württemberg – Rund um das Pfannentalhaus – bei Haunsheim

- Abfahrt:** 09:30 Uhr
- Gehzeit:** ca. 2,5 Std.
- Ausgangspunkt:** Pfannentalhaus
- Höhenunterschied**
- Einkehr:** Pfannentalhaus, ein bewirtschaftetes Wanderheim des schwäb. Albvereins, OG Lauingen
- Beschreibung:** Haunsheim, das Tor zum Bachtal, liegt an den Ausläufern der schwäb. Alb. Über dem Ort thront das Schloss Haunsheim. In der Ortsmitte gibt es noch einige weitere historische Gebäude zu entdecken. Wir werden eine Rundwanderung durch Wald und Flur unternehmen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, eine der 7 Kapellen der Denzel-Stiftung, die Kapelle Gundelfingen von Hans Engel, zu besichtigen.
- Wanderleitung und Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis 03.11.2024!
Jutta Hirsch 0821/492525



Veranstaltungen der NFJ Bayern

Du wolltest immer schon Ferien mit Islandpferden machen, eine ganze Woche lang Klettern gehen oder ein cooles Sommercamp erleben? Dann schau doch einmal in das Programm der NaturFreundejugend Bayern. Dort findest Du viele spannende Angebote außerhalb unserer Ortsgruppe. Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Landesjugend. Wenn Du Interesse hast, spreche doch andere Mitglieder an und vielleicht findet sich eine Gruppe aus Gersthofen, die gemeinsam teilnehmen möchte. Sprecht gerne auch Eure Trainer oder den Vorstand an, wenn es Fragen gibt.

www.bayern.naturfreundejugend.de

Veranstaltungen außerhalb der Ortsgruppe

Auch außerhalb unserer Ortsgruppe haben die NaturFreunde viele spannende Angebote. Ob Familienfreizeiten, Lehrgänge, geführte Touren oder kulturelle Angebote. Schaut doch einmal ins Programm der NaturFreunde-Erlebnis-Akademie (NeA):

www.naturfreunde-bayern.de/naturfreunde-erlebnis-akademie

Ausbildung bei den NaturFreunden

Ihr wollt Euer eigenes Können verbessern und/ oder selbst Touren organisieren? Dann werft doch einmal einen Blick in das Ausbildungsprogramm der NaturFreunde Deutschlands. Wenn Ihr Euch als Trainer für die Ortsgruppe zur Verfügung stellt, wird ein Großteil der Lehrgangsgebühren übernommen. Wendet Euch bei Interesse an den Vorstand. Unser Trainerteam ist froh über jede Unterstützung!

www.naturfreunde.de/trainer-ausbildung

Mountainbike:

Um mit Euch wieder heil von der Tour nach Hause zu kommen, bitte folgendes beachten:
Zu jeder Tour gehören: Radl Helm, Radl Handschuhe, Brille, Rucksack, Regenbekleidung, Windjacke, Wechselwäsche, Sonnencreme, Mütze, Trinkflasche, Müsliriegel, Brotzeit o.ä., Erste Hilfe Set, Handy, Ersatzschlauch, Werkzeug, Luftpumpe

Wandern:

Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen an, damit wir die Touren, Anfahrt und Fahrge-
meinschaften planen können. Zu jeder Tour gehören: Sonnenbrille und -schutz, Verpfle-
gung und Trinkflasche, Kleidung für alle Wetterlagen, Handy.

Bersteigen:

Bei allen ausgeschriebenen Bergtouren werden die erforderlichen Voraussetzungen und
die Ausrüstung genannt (siehe nächste Seite!). Das sind Mindestanforderungen an Können
und Ausrüstung! Auch bei den als leicht ausgeschriebenen Touren können sich einzelne
Passagen im absturzgefährdeten Gelände bewegen!

Bitte vor den Touren anmelden!

Haftung:

Sämtliche Vereinstouren, die entweder nach Absprache durchgeführt werden, oder im Pro-
gramm angekündigt sind, sind über die NaturFreundeorganisation versichert. Alle Touren
werden im Rahmen der üblichen Sorgfaltspflicht von ausgebildeten Trainern geführt. Den-
noch ist jeder Teilnehmer eigenverantwortlich und Haftungsansprüche gegenüber dem
Referent oder dem Verein können nur im Falle von nachgewiesener grober Fahrlässigkeit
geltend gemacht werden.

Nichtmitglieder können nach Absprache an den Touren teilnehmen sind aber nicht über die
NaturFreunde versichert!

Grundausrüstung G:

Feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Wechselwäsche, Brotzeit, genügend zum Trinken (mind. 1 Liter), eventuell Stöcke, persönliche Apotheke, Handy

Zusatzausrüstung Z1 (Mehrstagestouren):

NaturFreunde und/oder AV-Ausweis, Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Waschzeug, Geld, Stirnlampe oder Taschenlampe

Zusatzausrüstung Z2 (Klettersteig):

Hüftgurt, Klettersteigset, Helm, Klettersteighandschuhe, ggf. kurze Bandschlinge und ein Schraub-Karabiner (als Rastschlinge)

Zusatzausrüstung Z3 (Klettern):

Hüftgurt, Helm, mind. 1 HMS- Schraub-Karabiner, Abseilachter oder vergleichbares Sicherungsgerät, evtl. Kletterschuhe

Zusatzausrüstung Z4 (Hoch- /Eistour):

Helm, Hüftgurt, bei schwerem Rucksack ggf. Brustgurt und Bandschlinge zum Einbinden, Abseilachter oder vergleichbares Sicherungsgerät, mind. 1 HMS-Schraub-Karabiner, 2 lange Prusikschlingen, steigeisenfeste Bergschuhe, passende Steigeisen, ggf. Gamaschen, Biwaksack, Pickel, Gletscherbrille, Stirnlampe

Grundvoraussetzungen GV:

Kondition für min. 5 Std., Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Zusatzvoraussetzung ZV1:

Kondition für mind. 10 Stunden

Zusatzvoraussetzung ZV2:

Kletterkenntnisse bis II. Grad; Abseilkenntnisse

Zusatzvoraussetzung ZV3:

Kletterkenntnisse bis IV. Grad; Sicherungskennnisse, Abseilkenntnisse

Zusatzvoraussetzung ZV 4:

Gehen auf Gletschern mit Steigeisen

Impressum:

Herausgeber:

NaturFreunde Gersthofen
Postfach 1102
86357 Gersthofen
info@naturfreunde-gersthofen.de
www.naturfreunde-gersthofen.de

Redaktion: Florian Pfundmeier, Florian
Ortner
V.i.S.d.P.: Babsi Schimanski

Terminübersicht

Februar

25. Winterwanderung

März

08. Mitgliederversammlung
23. Arbeitstour Bikepark
23. Hüttenputz

April

01. Ostereiersuche
02. Start After-Work Biken
04. Start Nordic Walking
05. Start Bike-Minis
06. Foto Workshop
07. MTB-Tour
09. Start Early Riders
09. Start Young Talents
09. Start Jugend/Erwachsene
14. - 21. Flugreise Zypern
19. - 21. Inklusionsseminar
26. - 28. 2. NF Riders Festival

Mai

01. Wanderung
18. Arbeitstour Hüttenfest
19. Hüttenfest
20. Arbeitstour Hüttenfest
25. Bergtour

Juni

01. Bergtour
08. „Gersthofen läuft!“
23. Bergtour
23. - 26. 4-Tages Busreise

Juli

20. Sommer meets Winter
21. MTB-Tour
22. - 28. Bergwoche

August

01. - 04. Rasenkonzerte
02. - 04. Kinderalpinausbildung
08. Wanderung

September

06. - 08. Bike und Outdoorcamp
06. - 08. Bergwochenende
22. Wanderung

Oktober

03. - 06. Bike und Berg Wochenende
12. MTB Meisterschaft
19. Hüttenputz
20. Wanderung
26. Bergtour
27. MTB-Tour

November

09. Wintersportbrunch
09. Arbeitstour Bikepark
10. Reiseinfonachmittag
17. Kulinarische Wanderung
24. Basar der Vereine

Dezember

15. Weihnachtsfeier
22. Waldweihnacht