

SOMMERPROGRAMM

2021



Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

nach einem langen Lockdown-Winter ohne Weihnachtsfeier, ohne Skikurs und Skifahrten und ohne die ganzen anderen Winterveranstaltungen wollen wir nun mit bewährten und neuen Angeboten, mit kleinen und großen Veranstaltungen in den Frühling und Sommer gehen. Die Fachgruppen haben tolle Angebote für Euch zusammengestellt.

Die Biker starten schon Ende März in die neue Saison. Die Bergsteiger wollen wieder hoch hinaus und die Wanderer können schon mal die Stiefel schnüren.

Ganz besonders freue ich mich auf unser Hüttenfest und den großen Aktionstag zu unserem 101 jährigen Jubiläum. Ob alles so klappt wie wir uns das so vorgestellt haben? Das können wir heute noch nicht sagen. Wir bemühen uns sehr, müssen uns aber auch an die behördlichen Anordnungen halten. Wir haben auch einige Alternativen in der Hinterhand – Ihr werdet wenn nötig rechtzeitig über kurzfristige Änderungen oder neue Angebote informiert.

Eine Änderung gleich noch vorweg. Die Mitgliederversammlung im März müssen wir auf einen späteren Zeitpunkt verschieben.

Zum Schluss bedanke ich mich noch recht herzlich für Eure Treue zu den NaturFreunden. Es ist nicht selbstverständlich, in einer Zeit ohne entsprechende Angebote, die Mitgliedschaft aufrecht zu erhalten!

Nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Lesen des Sommerprogramms und freue mich wenn wir uns endlich mal wieder begegnen.

Eure Babsi

Hinweis:

Bei einigen Veranstaltungen habt Ihr die Möglichkeit Euch über unsere Website anzumelden. Diese Veranstaltungen sind mit dem Zusatz „Online-Anmeldung!“ markiert. Eine genaue Beschreibung wie Ihr euch anmelden könnt findet ihr auf Seite 33.

Liebe Berg-, Wander- und Mountainbikefreunde, sowie anderweitig Interessierte:

Es geht bald wieder los!!! Fahrrad richten, Ausrüstung checken und los geht die Saison 2021!!! Wir, Peter Pfundmeier als Wanderreferent (Trainer C), Axel Schimanski (Trainer C Mountainbike), Dieter Ortner und Florian Ortner als Bergreferent (Trainer C), haben für Euch wieder interessante und teilweise anspruchsvolle Touren zusammengestellt. Natürlich sind aber auch Touren für Familien mit Kindern dabei. Zusätzlich zu den Touren der Ortsgruppe gibt es über den Bezirk, den Landesverband oder die Bundesgruppe viele weitere Angebote, die Ihr, als NaturFreunde, natürlich wahrnehmen könnt (Eiskurse, Freizeiten, Lehrgänge zum Trainer C usw.). Zur besseren Unterscheidung haben wir die einzelnen Fachgruppen farblich gekennzeichnet. Auch diesmal haben wir andere Sommeraktivitäten mit aufgenommen. Weitere Termine findet Ihr auch auf der letzten Seite in der Übersicht. Damit müsst Ihr nur noch dieses Sommerprogramm bereit halten und Ihr wisst, was wir alles in den Monaten März bis Dezember anbieten!

Grün	Bergsteigen
Orange	Wandern
Blau	Mountainbike
Pink	Ortsgruppenveranstaltung
Rot	Vereinsgelände

Wir würden uns freuen, Euch bei der Einen oder Anderen Tour oder Aktion zu sehen!

Bergsteigen:

Dieter Ortner
Thyssenstr. 13
86368 Gersthofen
Tel.: 08230/2891592
eMail: bergsteigen@
naturfreunde-gersthofen.de

Wandern:

Peter Pfundmeier
Wiesenstr. 5
86368 Gersthofen
Tel.: 08230/2891593
eMail: wandern@
naturfreunde-gersthofen.de

Mountainbike:

Axel Schimanski
Heimstättenweg 10c
86368 Gersthofen
Tel.: 0821/2498796
eMail: mountainbike@
naturfreunde-gersthofen.de

Bikesaison 2021

... geht bald wieder los! Fahrrad richten, Reifen aufpumpen und rein in die neue Saison 2021!

Und das hoffentlich ohne Corona-Einschränkungen! Wir planen die Touren einfach ganz normal, es kann aber ohne Corona immer mal etwas dazwischenkommen und wir müssen eine Tour absagen oder können kurzfristig sogar eine weitere Tour ins Programm aufnehmen. Wer immer bestens informiert sein will, lässt sich in unsere MTB WhatsApp Gruppe aufnehmen. Die Bike-Hotline: 01575 8901617

Eure MTB Trainer: Patrick, Max und Axel





Die Dienstagsradler „After-Work Mountainbike“

Vom 14. April bis 08. September jeden Dienstag von 18:00 bis ca. 20:00Uhr.
In den 2 Stunden sind wir auf den Trails von Derching, Aystetten oder Scherneck unterwegs.

Neue Mitfahrer jederzeit gern willkommen.

Los geht's an unserer Bike-Zentrale im Heimstättenweg 10b/c

Nordic Walking

Ab 1. April walken wir jeden Donnerstag eine Runde durch den Lützelburger Forst
Treffpunkt 17:45 Uhr Gersthofen Heimstättenweg zur Abfahrt nach Lützelburg oder 18 Uhr
direkt am Parkplatz am Sportplatz Lützelburg.
Info Telefon Babsi: 0821/2498796

Freitagsradeln für Kinder und Jugendliche

Nach unserer erfolgreichen Debütsaison geht das Kidsbiken in das zweite Jahr. Wir werden immer freitags den eigenen Bikepark nutzen, kleinere Touren in den Lechtrails, den westlichen Wäldern oder dem Derchinger Forst drehen und dabei Kondition, Fahrtechnik und Geschicklichkeit schulen.

Um für alle Könnens- und Altersstufen etwas bieten zu können werden wir drei Gruppen anbieten, welche sich dann im Zweiwochenrhythmus abwechseln werden.



Early Riders (4-6 Jahre)

Start: 16.4.2021

in ungerader KW

16-17:30 Uhr

Mit Patrick und Jonas

Young Talents(6-10 Jahre)

Start: 23.4.2021

in gerader KW

16-17:30 Uhr

Mit Patrick

Pro Riders(ab 10)

Start 23.4.2021

in gerader KW

16:00-17:30 Uhr

Mit Moritz

Aufgrund der hohen Nachfrage im letzten Jahr ist es zwingend erforderlich sich im Vorfeld anzumelden. Die Teilnehmerzahlen sind dabei begrenzt. Es werden dabei zunächst die Kinder berücksichtigt, welche letztes Jahr schon im Kurs waren.

Anmeldung und nähere Infos: Patrick Schimanski 015759625188

WICHTIG FÜR DIE TEILNAHME AM TRAINING SIND:

- einwandfrei funktionierendes Mountainbike
- Helm
- Handschuhe
- Rucksack (für Regenjacke, Ersatzschlauch und Utensilien)
- Brille (wäre von Vorteil, aber kein muss)
- mindestens ein halber Liter zum Trinken (am besten eine Trinkflasche)
- Ersatzschlauch für das Bike
- Beleuchtung (für die Heimfahrt)
- Kondition und Motivation für ca. 2 Stunden auf dem Bike

Sa. 20. März 2021: Arbeitstour im NaturFreunde Bikepark - 9.00Uhr

Die meisten von Euch werden es schon wissen – aber trotzdem nochmal die Info. Die Bike-Firma www.yt-industries.com unterstützt uns finanziell! Wir möchten mit der Spende unseren Bikepark ausbauen, erneuern, ergänzen, sicherer machen. Das wird sicherlich nicht an einem Tag möglich sein – wir wollen aber heute anfangen! Wer Zeit und Lust hat kommt mit Säge, Schaufel, Schubkarre!

So. 21. März 2021: Bikepark Opening

Offizieller Saisonbeginn im Bikepark. Ab 14 Uhr rollen die Räder!
Dazu Kaffee, Kuchen oder auch ein „Radler“



So. 11. April 2021: MTB – Westwoods

Abfahrt:	9.00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße
Fahrzeit:	3 Std.
Höhenunterschied:	300-400 Hm
Länge:	30-40 km
Charakter:	Einfache Tour durch die Westlichen Wälder (West-Woods) zum Saisonanfang für jedermann. Einkehr - Pause in unserer St. Klaus Hütte in Muttershofen

**So. 18. April 2021: Herzliche Einladung zum traditionellen
„Reise-Kaffeeklatsch“ in den Vereinsräumen
in der Westendstraße 20, Gersthofen**

**ERINNERUNGEN WERDEN WACH – Bilderrückblick 20 Jahre
NF Reisen mit Christine
„coronabedingt“ in 2 Gruppen**

1. Gruppe: 13.30 – 15.15 Uhr

2. Gruppe: 15.30 (beginnend mit Kaffee/Kuchen)

**mit der Bitte um Voranmeldung bei Christine unter 0821 493747 oder
reisen@naturfreunde-gersthofen.de bis spätestens Freitag, 16. April 2021**



Freut Euch auf ein gemütliches Zusammensein mit dem kurzweiligen Bilderrückblick „**20- Jahre NF-Reisen**“ von Lore - unterstützt von Xaver - mit Bildern von Lore, Jürgen, Xaver, Manfred, Richard und Andrea.
Ich hoffe, dass wir bald wieder gemeinsam unterwegs sein können. Bleiben wir voller Zuversicht und Vorfreude.

Flugreise Marokko - verschoben auf die ebenfalls sehr gute Reisezeit 04.11. - 11.11.2021.

Busreise Elsass vom 20.06. bis 23.06.21 (alternativ Oranienbaum/Wörlitz 20.06. bis 22.06.21) hat derzeit Bestand.

Und neu geplant ein **Sonntagsausflug**: Wiederholungstäter „München“ im September/Oktober 2021

Mehr zu unserem Fahrtenprogramm am Reiseinfonachmittag Sonntag, 18.April. Ich freue mich auf Euch.

Mit einem herzlichen Berg Frei, bleibt gesund !

Eure Christine



Sa. 01. Mai 2021:

**Wanderung durch das Ries bei Mönchsdeggingen
Geologie und Natur am Riesrand erleben**

- Abfahrt:** ca. 08.30 Uhr Parkplatz Vereinsgelände
- Gehzeit:** ca. 5 Std. / 14 km
- Höhenunterschied:** 350 Hm
- Einkehrmöglichkeit:** Untermargbein
- Parken:** Mönchsdeggingen
- Charakter:** ausgedehnte Wanderung mit gutem Schuhwerk
- Wanderleitung und
Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis 20.04.2021!
Auf unserer Homepage oder bei
Peter Pfundmeier 08230/2891593 oder
wandern@naturfreunde-gersthofen.de

Online-Anmeldung!



Hüttenfest



**Wann: Pfingstsonntag, 23. Mai 2021
von 10.00 - 18.00 Uhr**

Wo: St. Klaus Hütte in Muttershofen/Lützelburg

Weißwurst-Frühschoppen

Schmankerl vom Grill

Kaffee mit hausgemachten Kuchen



Für musikalische Unterhaltung sorgt Robert Kraus

!!! Das Fest findet bei jeder Witterung statt !!!

Mo. 24. Mai 2021: „Pink-Ladies“ – Heumödertrails Treuchtlingen

Abfahrt:

8.00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße

Beschreibung:

Fortsetzung der „Damen-Bikerunde“ aus dem letzten Jahr. Nur mit den Ladies ist Patrick heute auf den „Heumödertrails“ unterwegs.

Nach dem Biken gibt's in der „Talstation“ einen Prosecco und dort treffen wir dann unsere „Wild-Boys“



Mo. 24. Mai 2021: „Wild-Boys“ – Heumödertrails und Umgebung Treuchtlingen

Abfahrt:

8.00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße

Beschreibung:

Während die Mädels mit Patrick unterwegs sind, fahren die Jungs nicht nur auf den Heumödertrails – sondern erkunden auch die Umgebung. Hier gibt es noch mehr Trails! und nach dem Biken gibt es ein großes Wiedersehen mit den Pink-Ladies und ein Feierabendbier in der „Talstation“



So. 30. Mai 2021:

Überschreitung von Türkenköpfl (1512m), Kirchwand (1479m) und Schweinsberg (1514m)

Abfahrt: Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

Höhenunterschied: ca. 750 Hm

Ausgangspunkt: Fischbachau-Birkenstein

Einkehrmöglichkeit: Kesselalm oder in Fischbachau

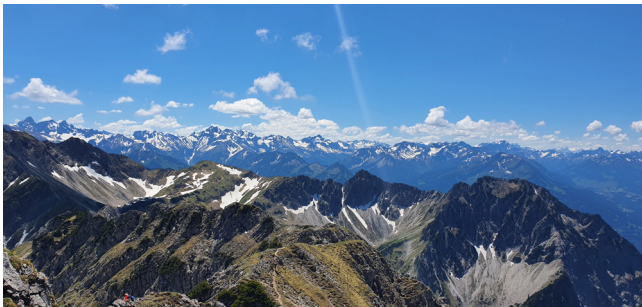
Ausrüstung: G

Voraussetzung: GV

Charakter: Ruhige Überschreitung in Sichtweite der deutlich bekannteren Gipfel Breitenberg und Wendelstein. Unschwierige Tour auf Forstwegen, schmalen Steigen und Almwiesen. Zwei leichte Kletterstellen erfordern ein Minimum an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Beschreibung: Vom Wanderparkplatz in Birkenstein gehen wir zunächst auf einer Forststraße in Richtung Wendelstein, bevor wir links auf einen schmalen Pfad abbiegen. Auf dem Grat angekommen gehen wir noch einige Minuten rechts auf das Türkenköpfl. Zur Kirchwand gelangen wir über einen schönen Gratweg. Kurz vor dem Gipfel erwartet uns noch eine leichte Kletterstelle. Dem Weg folgend erreichen wir über eine weitere kurze Kraxelei den Schweinsberg, bevor wir in Richtung Kesselalm absteigen, in der wir uns stärken können. Der Weg zurück zum Parkplatz führt uns wieder über eine Forststraße. Hier ist noch ein kurzer Abstecher zu einem kleinen Wasserfall möglich.

Online-Anmeldung!



Do. 03. Juni 2021:

**Wanderung im Lechtal über die Naturdenkmäler
„Taglilienfeld“ und „Schaezlerwiese“ nach
Schloss Scherneck**

Online-Anmeldung!

- Treffpunkt:** ca. 09.00 Uhr Parkplatz Vereinsgelände
- Gehzeit:** ca. 4 Std. / 15 km
- Höhenunterschied:** 80 Hm
- Einkehrmöglichkeit:** Schloss Scherneck
- Charakter:** mittelschwere Wanderung mit gutem Schuhwerk
- Wanderleitung und
Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis 30.05.2021!
Auf unserer Homepage oder bei
Joachim Blech 0162/7017212



Sa. 05. Juni 2021:

Siplingerkopf (1746m)

Online-Anmeldung!

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 4,5 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 750 Hm
- Ausgangspunkt:** Wanderparkplatz an der Mautstraße im Gunzesrieder Tal
- Einkehrmöglichkeit:** keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV
- Charakter:** Wenig anspruchsvolle Bergwanderung mit schönen Ausblicken ins Allgäu. Über Almwiesen und Steige durch die faszinierenden Strukturen des Nagelfluh-Gesteins.
- Beschreibung:** Von einem kleinen Wanderparkplatz aus steigen wir auf zu nächst breitem Weg in Serpentinauf, bevor der Pfad schmaler wird und wir den Westhang des Tennenmooskopfes queren. Nun kommen wir auf felsigen Untergrund und erreichen in weiterer Folge den Siplingerkopf. Im Abstieg nach Norden kommen wir an der bizarren Felsformation der Siplinger Nadel vorbei, bevor wir am Ende des Grates auf einen Waldweg gelangen und dem Aubach folgend wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren.



Sa. 19. Juni 2021: Landestreffen der bayerischen NaturFreunde

Auf unserem Vereinsgelände kommst Du bei den vielfältigen Sportangeboten garantiert in Bewegung, z.B. beim Mountainbiken, Faustballspielen, Disc-Golf oder Slacklining. Ruhigere und neugierige Gemüter kommen beim Kinderschminken, der spannenden Umweltdetektive-Rallye oder bei der Puppenbühne auf ihre Kosten.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Nähere Infos folgen!



Sa. 26. Juni 2021: MTB – Gunzesrieder Säge

Abfahrt: 7.00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße

Fahrzeit: Tagestour

Höhenunterschied: 500 Hm

Länge: 25 km

Beschreibung: Im Corona-Winter waren wir hier beim Skitouren gehen und haben das Gunzesrieder Tal auch als mögliches Bikegebiet entdeckt. Das Hochtal bietet uns eine traumhafte Lage und einige Almen zur Einkehr. Die Wege sind nicht so steil und auch nicht so schwierig. Eine einfache Tour für jeden Biker.

So. 27. Juni 2021:

Kleiner und Großer Traithen (1852m)

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 7,5 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 1100 Hm
- Ausgangspunkt:** Sudelfeldpass
- Einkehrmöglichkeit:** mehrere Almen und Wirtshäuser
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Überwiegend leichte Bergwanderung mit teils ausgesetzten Stellen. Die wundervollen Aussichten auf die umliegenden Gipfel entschädigen für das sommerliche Skigebiet und die asphaltierten Wegabschnitte.
- Beschreibung:** Wir parken in der Nähe der Sudelfeld Passhöhe (1123m) und wandern in südlicher Richtung über Fahrstraßen und Pfade durch das Skigebiet. Die letzten Meter auf den kleinen Traithen (1722m) erfordern auch mal den Einsatz der Hände und können bei Nässe etwas heikel sein (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich). Vorbei an der Fellalm steigen wir weiter auf zum Großen Traithen. Der Abstieg führt uns über die sog. Rosengasse teils auf der Fahrstraße vorbei an der Kapelle St. Leonhard zurück zum Ausgangspunkt.

Online-Anmeldung!



Sa. 10. Juli 2021:

Klettersteig Hohe Gänge (B/1) zur Rotspitze (2033m)

Abfahrt: Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache

Gehzeit: ca. 8 Std.

Höhenunterschied: 1500 Hm

Ausgangspunkt: Hinterstein

Einkehrmöglichkeit: keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!

Ausrüstung: G, Z2

Voraussetzung: GV, ZV1, ZV2

Charakter: Konditionell fordernde Gratrunde hoch über Bad Hindelang mit Überschreitung von drei Gipfeln. Höhepunkt ist der mäßig schwierige Gratklettersteig „Hohe Gänge“ zwischen Breitenberg Südgipfel (1946m) und Heubatspitze (2008m). Einsame Runde mit schönen Ausblicken, ohne Einkehrmöglichkeit (ausreichend Proviant mitnehmen!).

Beschreibung: Von Hinterstein gelangen wir auf dem Wanderweg über die Älpe Alpe zum Gipfel des Breitenbergs (1899m). Dem Grat in südlicher Richtung folgend, erreichen wir kurz vor dem sog. Südgipfel den Einstieg zum Klettersteig. Über einen ausgesetzten Weg kommen wir zunächst über leichte Kletterstellen (1) zu den ersten Seilversicherungen. Dem Grat folgend geht es drahtseilversichert bis zu einer 7m langen Leiter (B). Nach den letzten Kletterstellen erreichen wir die Heubatspitze und folgen einem Pfad zur Rotspitze. Im Abstieg nach Norden erwartet uns nochmals ein kleiner Steig, bevor es auf Wanderwegen zurück zum Parkplatz geht.

Online-Anmeldung!



Fr. 16. Juli 2021: Winter meets Summer Vereinsgelände 17 Uhr

Die legändere Sommerparty der Wintersportler! Mit Lagerfeuer, Spiel und Spaß! Kaltgetränke sind vorhanden. Den Grill heizen wir an. Wer etwas essen/grillen möchte, bringt sich seine Sachen bitte selber mit. Später am Abend natürlich Lagerfeuer!



So. 18. Juli 2021: Streckenwanderung von Starnberg über die Mainsinger Schlucht und Kloster Andechs nach Herrsching. Überfahrt auf dem Ammersee. Wir fahren mit Bahn und Schiff

Abfahrt:	6:30 Uhr Bahnhof Gersthofen
Gehzeit:	ca. 5 Std.
Höhenunterschied:	ca. 270 Hm
Länge:	ca. 20 km
Charakter:	Schwere Wanderung mit gutem Schuhwerk
Parken:	P&R Bahnhof Gersthofen
Einkehrmöglichkeit:	Kloster Andechs
Wanderleitung und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 11.07.2021! Auf unserer Homepage oder bei Joachim Blech 0162/7017212

Online-Anmeldung!

So. 18. Juli 2021: MTB – Samerberg – Tour und Bikepark

Abfahrt:	7.00 Uhr - Vereinsgelände an der Westendstraße
Fahrzeit:	Tagestour
Höhenunterschied:	500 Hm
Länge:	25 km
Charakter:	Teil 1: Knackige Endurotour / Teil 2: Bikepark Samerberg
Beschreibung:	Eine meiner Lieblingstouren – der „Feichteck-Trail“ an der Hochries/Samerberg. Relativ kurze, nicht zu steile Auffahrt – und dann bergab auf einem steilen alten Karrenweg über Wurzeln und Steine. Nach dem Downhill Mittagspause in der „Doagl-Alm“ und anschließend bleibt noch genug Zeit für 2-3 Stunden Vollgas im Bikepark Samerberg!



Sa. 24. Juli - Sa. 31. Bergwoche rund um das Dachsteinmassiv Juli 2021:

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** 8 Tagesetappen zwischen ca. 5 und 8 Std.
- Höhenunterschied:** täglich mehrere hundert Höhenmeter abwechselnd in Auf- und Abstieg (Durchschnitt ca. 600Hm täglich Auf- und Abstieg, maximal ca. 1200Hm)
- Ausgangspunkt:** vermutlich Hallstatt am Hallstätter See
- Übernachtung:** In Berghütten bzw. in den Talorten in Pensionen
- Ausrüstung:** G, Z1, Z2
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Konditionell fordernde Mehrtagestour in teils hochalpinem Gelände. Trittsicherheit ist auf den teils ausgesetzten Steigen unbedingt erforderlich. Abwechslungsreiches Terrain zwischen Tälern und alpinen Gipfeln.
- Beschreibung:** Die Route steht noch nicht im Detail fest. Geplant ist die Umrundung des Dachsteinmassivs. Teils führt uns der Weg durch hochalpines Gelände, eine Besteigung des 2995m hohen Dachsteins ist optional möglich. Andere Abschnitte sind bergsteigerisch weniger anspruchsvoll und gleichen eher einer Streckenwanderung.
- Voraussichtliche Route:
1. Etappe: Hallstatt (508m) – Bad Goisern (497m)
 2. Etappe: Bad Goisern – Gosau (736m)
 3. Etappe: Gosau – Hopfbürglhütte (1703m)
 4. Etappe: Hopfbürglhütte – Dachstein Südwandhütte (1871m)
 5. Etappe: Südwandhütte – Guttенberghaus (2146m)
 6. Etappe: Guttенberghaus – Steinerhaus (1818m)
 7. Etappe: Steinerhaus – Steinitzenalm (987m)
 8. Etappe: Steinitzenalm – Hallstatt
- Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 01.05.2021 unter 08230/2891592!**

Sa. 07. August 2021: Kienjoch (1953m)

Online-Anmeldung!

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 8 Std.
- Höhenunterschied:** 1300 Hm
- Ausgangspunkt:** Graswang
- Einkehrmöglichkeit:** keine Einkehrmöglichkeit unterwegs!
- Ausrüstung:** G, Z2
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** Ausgedehnte und stellenweise ausgesetzte Bergwanderung auf wildromantischen Pfaden. Weiter oben warten tolle Ausblicke auf das Zugspitzmassiv. Die einsame und abgelegene Tour bietet unterwegs keine Einkehrmöglichkeit.
- Beschreibung:** Von Graswang aus wandern wir am Kuhalmbach entlang gemütlich taleinwärts. Später wird das Gelände ausgesetzter und mehrmals müssen wir kleine Bachläufe überqueren. Schließlich erreichen wir einen Pfad, der uns über einige Serpentine zum Gipfel des Kienjochs führt. Für den Abstieg wählen wir die landschaftlich schöne Überschreitung des gesamten Kammes gen Norden. Auf einem unmarkierten Steig geht es über Felsen und durch Latschen hinein in den Wald. Bevor wir wieder auf den Aufstiegsweg treffen, wird es noch einmal steil.



So. 08. August 2021: „Lauschtour“ Krumbach und das Wasser

Treffpunkt:	ca. 09.00 Uhr Parkplatz Vereinsgelände
Gehzeit:	ca. 5 Std. / 13 km
Höhenunterschied:	100 Hm
Einkehr:	noch offen
Charakter:	leichte Wanderung mit gutem Schuhwerk
Wanderleitung und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 01.08.2021! Auf unserer Homepage oder bei Peter Pfundmeier 08230/2891593 oder wandern@naturfreunde-gersthofen.de

Online-Anmeldung!



Sa. 21. - So. 22. Großer Bettelwurf (2725m)

August 2021:

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** 1. Tag: ca. 4 Std.; 2. Tag: ca. 8 Std.
- Höhenunterschied:** 1. Tag: 1400Hm Aufstieg; 2. Tag: 700Hm Aufstieg / 2100Hm Abstieg
- Ausgangspunkt:** Absam / Halltaleingang
- Übernachtung:** Bettelwurfhütte (2077m)
- Ausrüstung:** G, Z1, Z2
- Voraussetzung:** GV, ZV1, ZV2
- Charakter:** Bereits der Hüttenanstieg vom Halltal aus ist eine anspruchsvolle Bergwanderung, teils mit Drahtseilen versichert. Von der Hütten-terrasse hat man eine tolle Aussicht in Richtung Tuxer und Stubai-er Alpen. Der Gipfelanstieg ab der Hütte erfordert Aufmerksamkeit und Trittsicherheit (A/B).

- Beschreibung:**
1. Tag: Auf dem sog. Fluchtsteig wandern wir zunächst gemütlich ins Halltal hinein, bevor der Weg rechts abzweigt und durch Latschen führt. Steil zieht der Weg durch ein Schotterfeld hinauf und wir kommen schließlich auf ein seilversichertes Band. Wieder durch Latschen und über einige Kletterstellen gelangen wir nach ca. 3 Stunden zur Hütte.
2. Tag: Von der Hütte aus führt der Weg über einen grasbewachsenen Grat, der sich später in einen Rücken weitert. Nun beginnt der gut gesicherte Eisengattergrat (A/B), der uns zum Gipfel führt. Abstieg zunächst wie Aufstieg bis zu einer Weggabelung. Hier können wir nochmals zur Hütte zurückkehren oder direkt ins Halltal absteigen. Beide Varianten führen wieder auf den Aufstiegsweg vom Vortag und durch das Tal hinaus zum Parkplatz. Theoretisch ist auch die deutlich anspruchsvollere Überschreitung vom Kleinen zum Großen Bettelwurf möglich (steinschlaggefährdet, Klettersteig bis D, Kletterstellen im 1. und 2. Schwierigkeitsgrad). Entscheidung je nach Teilnehmern auch noch vor Ort möglich.

Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 01.05.2021 unter 08230/2891592!

So. 22. August 2021: Bike + Hike Pfronten - Aggenstein

Abfahrt:	Vereinsgelände an der Westendstraße nach Absprache
Fahrzeit:	Tagestour
Höhenunterschied:	800 Hm mit dem Bike und 300Hm zu Fuss
Länge:	40 km
Charakter:	Wir starten an der Breitenbergbahn in Pfronten, fahren aber nicht mit der Gondel.... Mit dem Bike geht's zunächst entspannt durchs Vilstal – dann erklimmen wir den Breitenberg von Süden her. An der Bergstation der Hochalpbahn (1670m) lassen wir die Räder stehen und kraxeln noch mal „schnell“ entweder auf den fast 2000m hohen Aggenstein oder alternativ – kürzere Variante auf die Ostlerhütte mit ihrer sagenhaften Lage und Aussicht bevor es wieder zum Ausgangspunkt zurückgeht.

**Sa. 04. September Elbsee - Wanderung durch ein Moor
2021:**

Online-Anmeldung!

Abfahrt:	ca. 09.00 Uhr Parkplatz Vereinsgelände
Gehzeit:	ca. 3,5 Std. / 10,5km
Höhenunterschied:	ca. 100 Hm
Charakter:	leichte Wanderung mit gutem Schuhwerk
Einkehrmöglichkeit:	unterwegs
Wanderleitung und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 28.08.2021! Auf unserer Homepage oder bei Peter Pfundmeier 08230/2891593 oder wandern@naturfreunde-gersthofen.de



Sa. 04. - So. 05. Hochtour auf das Große Wiesbachhorn (3564 m) September 2021:

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** 1. Tag: ca. 6 Std.; 2. Tag: ca. 7 Std.
- Höhenunterschied:** 1. Tag: ca. 1800Hm Aufstieg; 2. Tag: ca. 780Hm Aufstieg; ca. 1200Hm Abstieg
- Ausgangspunkt:** Kesselfall Alpenhaus (990 m)
- Übernachtung:** Heinrich-Schwaiger-Haus (2802 m)
- Ausrüstung:** G, Z1, Z3
- Voraussetzung:** GV, ZV1, ZV4
- Charakter:** mittelschwere Hochtour mit Gletscherbegehung und leichter, teilweise etwas ausgesetzter Kletterei im ersten Schwierigkeitsgrad (Kaindlgrat)
- Beschreibung:** Am ersten Tag auf gutem Weg bzw. Straße zum Speicher Mooserboden und weiter zum Heinrich-Schwaiger-Haus; zweiter Tag vorbei am unteren und oberen Fochezkopf zum Kaindlgrat, über diesen hinauf zum Gipfel; Abstieg wie Aufstieg; ab dem Speicher Mooserboden mit dem Bus zurück zum Auto

Info und Anmeldung wegen Hüttenreservierung bis 01.05.2021 unter 08230/2891592!



**Fr. 10 - So. 12.
September 2021:**

Bike und Outdoor Camp Innsbruck

Ein Highlight der Saison – unsere Bike- und Outdoor Freizeit in Innsbruck!

Wir übernachten in einem Schullandheim in Mutters bei Innsbruck. Wir nehmen alles zum Essen mit (Frühstück, Mittag, Abendessen). Kochen, abspülen, sauber machen wir selbst.

Programm:

Anreise Freitag 7:00 Uhr oder wer erst später Zeit hat kommt nach.

Abreise Sonntagnachmittag.

Bike-Touren und Outdoor Erlebnisse im Gebiet www.muttereralm.at

Hier gibt es einen Bikepark, Hochseilgarten, Kinderland, Mountain-Cars usw.. usw... ein richtig großer Outdoor-Spielplatz

Unterbringung in Mehrbett- und Doppelzimmern

65.-€ für Kinder bis 14 Jahren

75.-€ ab 15 Jahren (Aufpreis wegen Kur-Steuer)

Ausschreibung mit genauen Detailinfos bei Axel oder Patrick

Anmeldung möglichst bald. Maximal 35 Plätze stehen zur Verfügung!

Kinder ab 10 Jahren nehmen wir auch ohne Eltern mit.



Sa. 18. September Schneetreiben - Sommeredition 2021:

Die Stadt Gersthofen plant eine Sommeredition des Winter „Schneetreibens“ und das bei uns auf dem Vereinsgelände! Zahlreiche Sportmöglichkeiten werden angeboten. Abends „Party“. Die Ausschreibung und Anmeldung erfolgt über die Stadt. Ob so eine große Veranstaltung im Herbst stattfinden kann, wissen wir heute noch nicht. Bitte beachtet die aktuellen Hinweise in der Zeitung und auf unseren Info-Kanälen.

Sa. 18. September MTB - Überraschungstour 2021:

Falls die Sommeredition des Schneetreibens als Großveranstaltung wegen Corona noch nicht stattfinden kann, fahren wir als Alternative eine MTB Tour. Wann genau und wohin – das entscheiden wir dann kurzfristig.

Sa. 25. September **Überschreitung des Tschirgant (2370 m) bei Imst 2021:**

Online-Anmeldung!

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 6 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 1300 Hm
- Ausgangspunkt:** Waldparkplatz des Geo-Lehrpfades (1053 m) Kärrösten bei Imst
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV, ZV1
- Charakter:** konditionell anspruchsvolle und sehr abwechslungsreiche Bergwanderung auf einen exzellenten Aussichtsberg.
- Beschreibung:** Wer schon einmal den Fernpass hinunter nach Imst gefahren ist, hat den markanten Tschirgant sicher schon gesehen. Aufgrund seiner exponierten Lage ist es ein toller Aussichtsberg. Der Weg führt uns vorbei an der Bergwachthütte zum Karröster Kreuz, von wo es noch eine gute halbe Stunde bis zum Gipfel ist. Im Abstieg kommen wir an der Karröster Alm vorbei. Über einen Geo-Lehrpfad kommen wir in einer guten Stunde zurück zum Parkplatz.



Do. 30. September - Bike und Berg Touren in Saalbach-Hinterglemm **So. 03. Oktober 2021:**

Unser Bike und Berg-Wochenende führt uns dieses Jahr mal wieder ins „Home of Lässig“ nach Saalbach-Hinterglemm. Hier waren wir zuletzt 2015.

Unsere Unterkunft ein 300 Jahre alter Bauernhof aber mit moderner Ausstattung liegt am Talende in Hinterglemm.

4 Tage / 3 Nächte inkl. Halbpension – wir kochen wieder selbst, Kurtaxe, inkl. Jokercard* geführte Bike und Wandertouren

Mit der Jokercard sind wieder viele Angebote kostenlos oder stark verbilligt. Ganz umsonst dürfen die Biker nur noch 2x am Tag fahren. Details dazu auf www.saalbach.com

185.-€ pro Person. Bezahlung bei Anmeldung

Anreise in Fahrgemeinschaften

Anmeldung / Infos bei Axel Tel: 01575/8901617

Sa. 09. Oktober **2021:**

8. MTB Meisterschaft

Treffpunkt:

12:30 Vereinsgelände Westendstraße Gersthofen

Start des Rennens:

13:00 Uhr

Beschreibung:

Mittlerweile schon unsere 8. Vereinsmeisterschaft. Egal ob technisches Biken, Kondition, Bike-Spiele wir hatten immer unseren Spaß. Mal schauen, was uns 2021 einfällt.

**So. 31. Oktober Geierstein (1491m)
2021:**

Online-Anmeldung!

- Abfahrt:** Parkplatz Vereinsgelände nach Absprache
- Gehzeit:** ca. 4,5 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 810 Hm
- Ausgangspunkt:** Hohenburg bei Lenggries, Parkplatz gegenüber dem Gasthaus Hirschbachstüberl
- Ausrüstung:** G
- Voraussetzung:** GV
- Charakter:** Keine nennenswerten Schwierigkeiten. Dennoch Trittsicherheit im schrofigen Gelände nötig, insbesondere bei Nässe. Rundtour auf meist kleinen Pfaden.
- Beschreibung:** Vom Parkplatz gehen wir zunächst zum Schloss Hohenburg, dann folgen wir einem Steig in den Bergwald. Dort den orangenen Markierungen folgend ziemlich steil zu einer Aussichtskanzel. Von dort weiter am Kamm und über grasige Schrofen zum Gipfel. Anschließend Steigspuren folgend in die Nordflanke des Geiersteins. Dann auf einem ausgetretenen Weg in Serpentinaen durch dichten Wald hinunter. Der Schluß geht über almartige Wiesen und am Reiterbah entlang zurück nach Lenggries. Hier können wir bei einem Einkehrschwung die vergangene Bergsaison ausklingen lassen.



So. 14. November 2021: Kulinarische Wanderung: Rundweg um Eisbrunn bei Harburg

Online-Anmeldung!

Abfahrt:	10:00 Uhr Parkplatz Vereinsgelände
Gehzeit:	ca. 2 Stunden / ca. 7km
Höhenunterschied	100 Hm
Charakter:	Leichte Wanderung mit gutem Schuhwerk
Ausgangspunkt / Parken:	Waldschänke Eisbrunn
Einkehr:	Waldschänke Eisbrunn
Wanderleitung und Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bis 07.11.2021! Auf unserer Homepage oder bei Jutta Hirsch 0821/492525

Online Anmeldung

Damit ihr Euch für eine Veranstaltung anmelden könnt müsst Ihr auf der Website die entsprechende Veranstaltung auswählen. Dies könnt ihr entweder über den Punkt „Termine“ oder über die jeweilige Fachgruppe. Auf der Veranstaltungsseite könnt Ihr dann Eure Daten eingeben. Im Anschluss daran bekommt Ihr eine Bestätigungsemail. Eine detaillierte Anleitung findet Ihr auch auf unserer Website.

Buchungen

Plätze

2

Name *

Max Mustermann

E-Mail *

max.mustermann@maxl.com

Weitere Teil

nehmer

Erika Mustermann

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die eingegebenen Daten gemäß der Seite **Datenschutzerklärung** verarbeitet werden.

Buchung abschicken

Mountainbike:

Um mit Euch wieder heil von der Tour nach Hause zu kommen, bitte folgendes beachten:
Zu jeder Tour gehören: Radl Helm, Radl Handschuhe, Brille, Rucksack, Regenbekleidung, Windjacke, Wechselwäsche, Sonnencreme, Mütze, Trinkflasche, Müsliriegel, Brotzeit o.ä., Erste Hilfe Set, Handy, Ersatzschlauch, Werkzeug, Luftpumpe

Wandern:

Bitte meldet Euch für die Veranstaltungen an, damit wir die Touren, Anfahrt und Fahrge-
meinschaften planen können. Zu jeder Tour gehören: Sonnenbrille und -schutz, Verpfle-
gung und Trinkflasche, Kleidung für alle Wetterlagen, Handy.

Bersteigen:

Bei allen ausgeschriebenen Bergtouren werden die erforderlichen Voraussetzungen und
die Ausrüstung genannt (siehe nächste Seite!). Das sind Mindestanforderungen an Können
und Ausrüstung! Auch bei den als leicht ausgeschriebenen Touren können sich einzelne
Passagen im absturzgefährdeten Gelände bewegen! Da sich immer mal etwas kurzfristig
ändern kann, werde ich ab diesem Jahr eine Whats-app Gruppe Bergsteigen gründen. Wer
mit rein will, darf mir gerne seine Handy-Nummer mitteilen
Bitte vor den Touren unter 08230/2891592 anmelden!

Haftung:

Sämtliche Vereinstouren, die entweder nach Absprache durchgeführt werden, oder im Pro-
gramm angekündigt sind, sind über die NaturFreundeorganisation versichert. Alle Touren
werden im Rahmen der üblichen Sorgfaltspflicht von ausgebildeten Trainern geführt. Den-
noch ist jeder Teilnehmer eigenverantwortlich und Haftungsansprüche gegenüber dem
Referent oder dem Verein können nur im Falle von nachgewiesener grober Fahrlässigkeit
geltend gemacht werden.

Nichtmitglieder können nach Absprache an den Touren teilnehmen sind aber nicht über die
NaturFreunde versichert!

Grundausrüstung G:

Feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Wechselwäsche, Brotzeit, genügend zum Trinken (mind. 1 Liter), eventuell Stöcke, persönliche Apotheke, Handy

Zusatzausrüstung Z1 (Mehrtagestouren):

NaturFreunde und/oder AV-Ausweis, Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Waschzeug, Geld, Stirnlampe oder Taschenlampe

Zusatzausrüstung Z2 (Klettersteig):

Hüft- und Brustgurt, Bandschlinge oder Seilstück (1m), Klettersteigset, Helm, Abseilachter, Klettersteighandschuhe, mind. 1 Schraubkarabiner

Zusatzausrüstung Z3 (Klettern):

Hüft- und Brustgurt, Bandschlinge oder Seilstück (1m), Helm, Abseilachter, mind. 1 Schraubkarabiner, eventl. Kletterschuhe

Zusatzausrüstung Z4 (Hoch- /Eistour):

Hüft- und Brustgurt, Bandschlinge oder Seilstück (1m), Helm, Abseilachter, mind. 1 Schraubkarabiner, 2 lange Prusikschlingen, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Gamaschen, Biwaksack, Pickel, Gletscherbrille, Stirnlampe

Grundvoraussetzungen GV:

Kondition für min. 5 Std., Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Zusatzvoraussetzung ZV1:

Kondition für mind. 10 Stunden

Zusatzvoraussetzung ZV2:

Kletterkenntnisse bis II. Grat; Abseilkenntnisse

Zusatzvoraussetzung ZV3:

Kletterkenntnisse bis IV. Grat; Sicherungskennnisse, Abseilkenntnisse

Zusatzvoraussetzung ZV 4:

Gehen auf Gletschern mit Steigeisen

Impressum:

Herausgeber:

NaturFreunde Gersthofen
Postfach 1102
86357 Gersthofen
info@naturfreunde-gersthofen.de
www.naturfreunde-gersthofen.de

Redaktion: Florian Pfundmeier, Florian
Ortner
V.i.S.d.P.: Babsi Schimanski

Terminübersicht

März

- 20. Arbeitstour Vereinsgelände
- 21. Bikepark Opening

April

- 01. Start Nordic Walking
- 11. MTB-Westwoods
- 14. Start Dienstagsradler
- 16. Start MTB „Early Riders“
- 18. Reise-Kaffeklatsch
- 23. Start MTB „Young Talents“
- 23. Start MTB „Pro Riders“

Mai

- 01. Wanderung
- 23. Hüttenfest**
- 24. MTB - „Pink Ladies“
- 24. MTB - „Wild Boys“
- 30. Bergtour

Juni

- 03. Wanderung
- 05. Bergtour
- 19. Landestreffen/Aktionstag
- 26. MTB - Gunzesrieder Säge
- 27. Bergtour

Juli

- 10. Bergtour
- 16. Summer meets Winter
- 18. Wanderung
- 18. MTB - Samerberg
- 24. - 31. Bergwoche

August

- 07. Bergtour
- 08. Wanderung
- 21. - 22. Bergtour
- 22. MTB - Bike&Hike Pfronten

September

- 04. Wanderung
- 04. - 05. Bergtour
- 10. - 12. Bike und Outdoorcamp
- 18. Schneetreiben Sommeredition
- 18. MTB - Überraschungstour
- 25. Bergtour
- 30. - 03.10. Bike und Berg Wochenende

Oktober

- 09. MTB Meisterschaft
- 16. Festabend**
- 31. Bergtour

November

- 06. Wintersportbrunch
- 07. Reiseinfonachmittag
- 14. kulinarische Wanderung